INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

JULHO A SETEMBRO DE 2026

SÃO DOMINGOS DE BENFICA

JUNTA DE FREGUESIA

ÍNDICE

I. Academia 3

II. Ação Social 8

III. Bem-estar Animal 27

IV. Comércio e eventos 29

V. Cultura 35

VI. Desporto e Associativismo 41

VII. Educação 45

VIII. Empreendedorismo 49

IX. Espaço Público 54

X. Espaços Verdes 60

XI. Gestão e Manutenção do Património Edificado 68

XII. Higiene Urbana 74

XIII. Juventude 82

XIV. Orçamento Participativo 84

XV. Saúde 85

XVI. Secretaria 86

XVII. Turismo 87

I. Academia

A Academia de São Domingos de Benfica (ASD) realizou, durante todo o mês de julho, o programa "Julho Cultural" em parceria com o pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, tendo sido realizados 14 eventos, sendo estes (por ordem cronológica): Yoga no jardim; Torre do Tombo; Museu da Marioneta; Tarde de Cartas; Zumba no jardim; Museu da Presidência; Estufa Fria; Percursos de Lisboa - A cidade de São Vicente; Parlamento; Mesquita; Mosteiro de São Vicente de Fora; Tarde de bingo; Mata o Bussaco e Casino do Luso.

Também no decorrer do mês de julho, realizou-se a planificação e entrevistas aos Professores para o letivo 2026/2027.

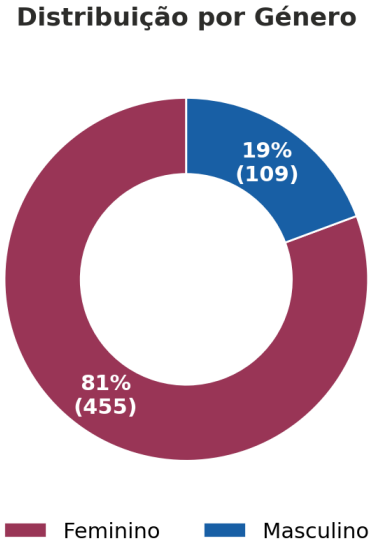
Ainda no mês de julho e até ao final do mês de setembro ocorreu o processo de inscrições na Academia, com a oferta formativa de 71 disciplinas, entre elas 21 novas (N): ABC da Costura (N); Alemão I; Alemão II; Aplicações Informáticas - 2 turmas; Arraiolos; Artes Decorativas - 3 turmas; Atelier do Vidro -2 turmas; Aventura Digital; Biodanza; CaDayRastica - 2 turmas (N); Canasta; Canta Comigo (N); Cantares Alentejanos; Ciências da Terra - 2 turmas; Chi Kung; Clube de Colagem; Conta-me como foi (N); Curiosidades Matemáticas (N); Danças Tradicionais; Desenho e Pintura; Direitos Humanos e Cidadania; Embora Ler! (Clube de Leitura); Estudos Olisiponenses; Fotografia I; Fotografia II (N); Francês Conversação; Francês – Vive le Bavardage (N); Grupo de Bordados de Castelo Branco (N); Hist. da Viagem – Itinerários Literários (N); Hist. Património – Cid. de Lisboa I; Hist. Património – Cid. de Lisboa II; História da Arte VI (N); História da Cultura – Arte Contemporânea II (N); História de Portugal – Estado Novo; História de Portugal – O Poder no Feminino (N); História de Portugal IV; História Europa V (N); História Turismo Terr. Saúde e Lazer; Inglês Conversação I (N); Inglês Conversação II; Inglês Iniciação; Inglês Intermédio; Iniciação à Aguarela; Iniciação à Cerâmica (N); Introdução à Leitura da Bíblia; Italiano I; Italiano II (N); Jogos de Cartas; Mandarim; Manutenção de Baixo Impacto - 2 turmas; Matemática - 2 turmas; Mitos e Lendas (N); Multimédia – PowerPoint (N); Oficina do Bem-Estar; Origami; Personalidades; Pilates (N) - 5 turmas; PráticaMente Inglês (N); Psicologia Geral; Quiz; Ritmos

Latinos (N); Smartphone - 2 turmas; Teoria da Cor; TrocaLinhas - 2 turmas; Trióminos Mahjong; Tuna; União Europeia; Viajar também é Cultura; Viagens (im)previstas; Xadrez; Yoga - 5 turmas

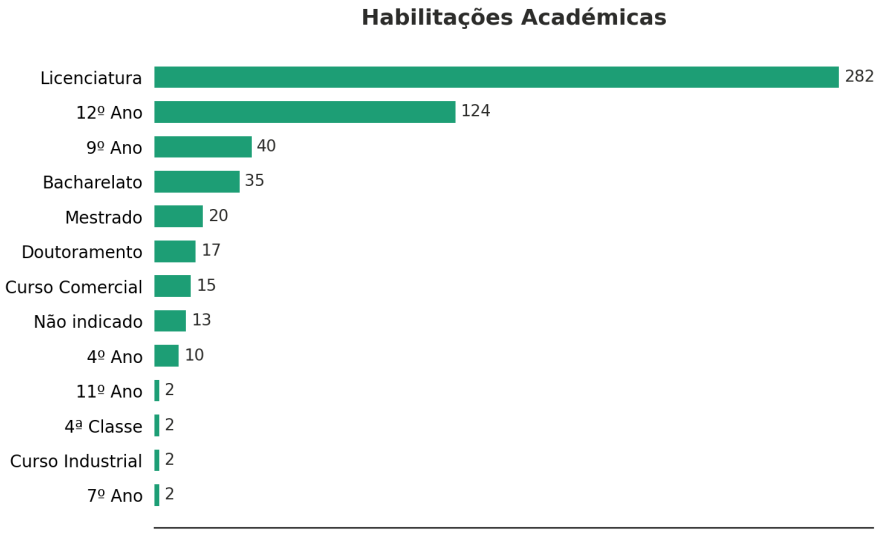
No total, encontram-se registados 564 alunos, distribuídos pelos indicadores de género, habilitações académicas, zona de residência e faixa etária que se apresentam nas secções seguintes.

564	**81%**	**74**	**24–94**
Alunos registados	Género feminino	Idade média	Intervalo de idades

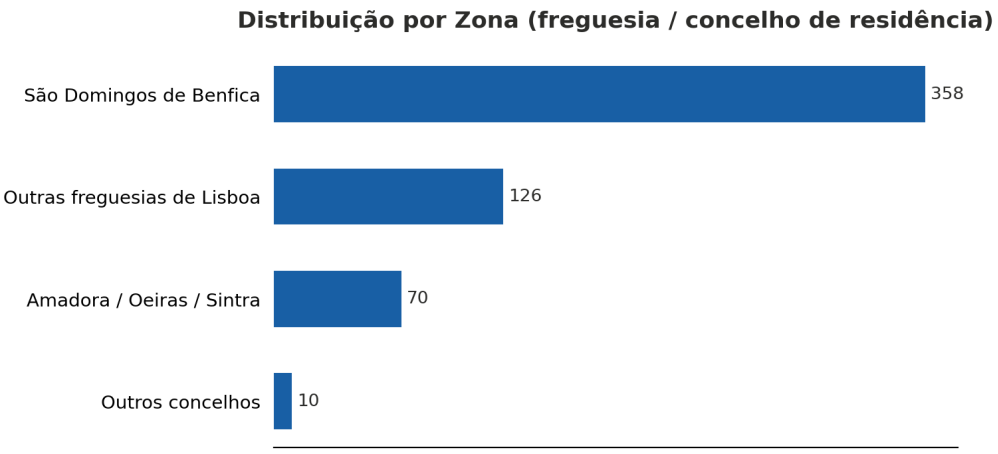
A população discente da Academia São Domingos é maioritariamente feminina: 455 alunas (81%) e 109 alunos do género masculino (19%), confirmando a tendência já observada em anos anteriores de maior adesão do público feminino a este tipo de programas de formação para seniores.



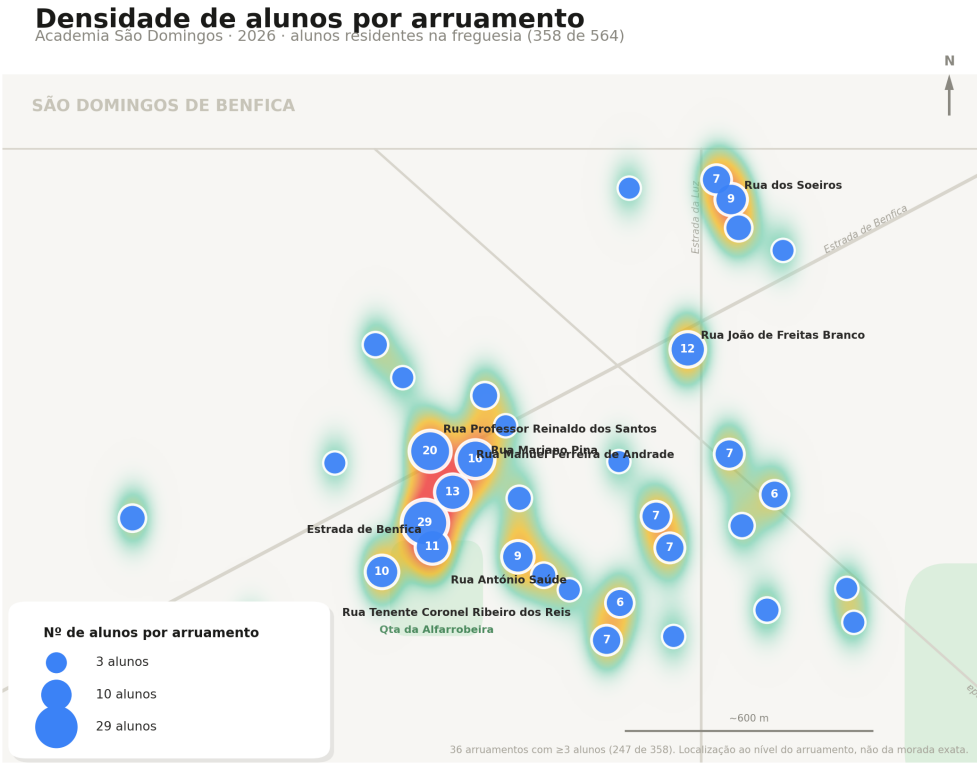
Relativamente às habilitações académicas, predomina o grau de Licenciatura, seguido dos alunos com o 12º ano de escolaridade. Verifica-se ainda uma proporção relevante de alunos com formação pós-graduada (Mestrado e Doutoramento), o que traduz um perfil de participante com elevado nível de escolarização.



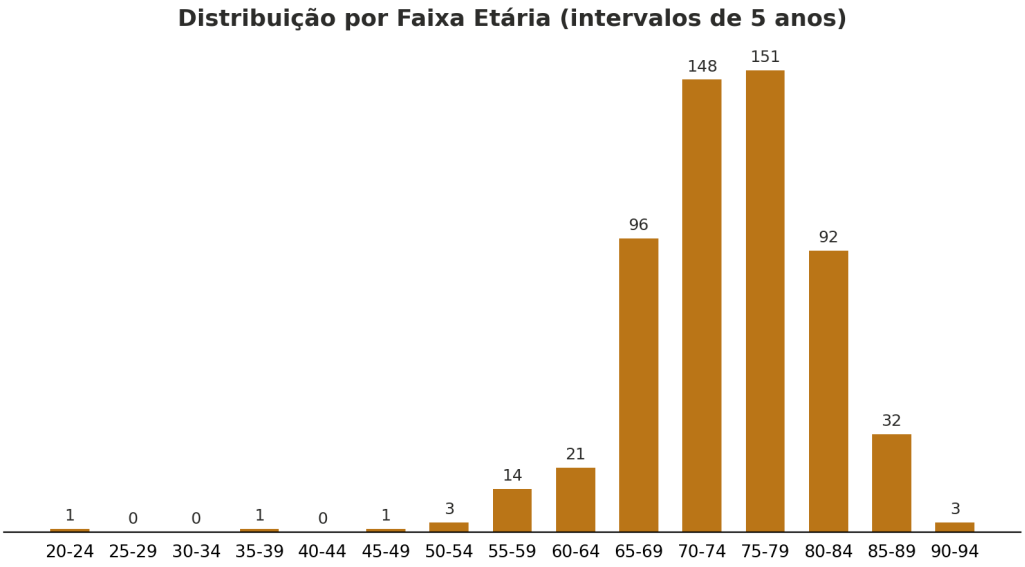
A maioria dos alunos (63%) reside na freguesia de São Domingos de Benfica. Os restantes distribuem-se por outras freguesias de Lisboa, pelos concelhos vizinhos (Amadora, Oeiras, Sintra) e, em menor número, por outros concelhos do país.



O mapa seguinte detalha a distribuição dos 358 alunos residentes na freguesia de São Domingos de Benfica, por arruamento. São apresentados os 36 arruamentos com 3 ou mais alunos (247 alunos, cobrindo 69% deste grupo), com destaque para a Estrada de Benfica (29 alunos), Rua Professor Reinaldo dos Santos (20) e Rua Mariano Pina (16).



A idade dos alunos varia entre os 24 e os 94 anos, com uma média de 74 anos. A grande maioria dos alunos concentra-se nas faixas etárias dos 65 aos 84 anos, o que é consistente com o público-alvo natural deste tipo de programa dirigido à população sénior.



Ainda durante os meses de julho, agosto e setembro, alunas voluntárias continuaram o projeto da árvore de Natal em crochet, a ser colocada na entrada da Junta de Freguesia.

II. Ação Social

1. Gabinete de Inserção Social

Durante os meses de julho, agosto e setembro de 2026, o Gabinete de Serviço Social realizou 43 atendimentos sociais, 3 visitas domiciliárias e deu resposta a 49 pedidos de informação/esclarecimentos, efetuando as diligências necessárias de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	43
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	49
Visitas Domiciliárias	03
Serviço de Teleassistência	05

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

Face à profunda crise económica e social então vivenciada, e com o objetivo de mitigar os seus impactos, foram aprovadas normas destinadas a assegurar a implementação e o funcionamento do Fundo de Emergência Social de Lisboa, na vertente de apoio excecional e temporário a agregados familiares em situação de carência habitacional grave.

A execução deste apoio é assegurada pelas freguesias, ao abrigo dos instrumentos de delegação de competências em vigor. As respetivas normas foram posteriormente revistas e reformuladas,

com vista a garantir a continuidade do apoio às populações em situação de maior vulnerabilidade.

No decurso do trimestre, foi rececionado 1 pedido de apoio ao abrigo desta medida.

1.2 Programa "Casa Aberta"

O Programa Casa Aberta tem como objetivo a melhoria das condições de segurança e acessibilidade das habitações particulares onde residam pessoas com idade superior a 65 anos ou com grau de incapacidade igual ou superior a 60%.

Através da realização de pequenas intervenções, o Programa visa a eliminação de barreiras físicas, a redução do risco de quedas, a facilitação da prestação de assistência pessoal, bem como a promoção da autonomia e da qualidade de vida dos seus beneficiários.

Até à presente data, não foram recebidas orientações ou indicações relativas ao enquadramento do Programa, designadamente quanto às propostas, procedimentos e condições para a sua implementação no presente ano.

1.3 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da Freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, está implementada uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e Agentes da PSP do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. Considerando o período de férias das entidades envolvidas, foi realizada uma reunião, no dia 25 de setembro.

1.4 Transporte São Domingos Solidário

O projeto "Transporte São Domingos Solidário" consiste na disponibilização de um serviço de transporte gratuito, destinado a fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, com o objetivo de facilitar o acesso a serviços, equipamentos e atividades específicas, na cidade de Lisboa. Atualmente, a Junta de Freguesia assegura, diariamente, o transporte de 12 idosos para os centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

1.5 Intervenção com pessoas em situação de sem abrigo

Neste trimestre, o Pelouro da Ação Social rececionou 4 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo. Em estreita articulação com a Equipa de Rua da VITAE – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional, entidade responsável pela intervenção e acompanhamento de pessoas em situação de sem-abrigo na freguesia, as situações sinalizadas foram encaminhadas para o respetivo acompanhamento e intervenção.

Relativamente a uma das sinalizações, e face às características específicas da situação, foi considerado necessário o acompanhamento da Coordenadora da Casa do Lago, no dia 30 de julho, por elementos da equipa, para verificar o espaço ocupado. Deste modo, posteriormente, foi efetuada a articulação entre os serviços da freguesia e a Câmara Municipal de Lisboa, para uma resposta concertada e adequada à situação identificada.

1.6 Projeto RADAR

O Projeto RADAR é um plano de intervenção comunitária e de desenvolvimento local, que opera em rede com as várias entidades que atuam na cidade de Lisboa, tais como: a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o Instituto da Segurança Social, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a Polícia de Segurança Pública, a Rede Social de Lisboa e as Juntas de Freguesia. O objetivo é identificar, na plataforma digital deste projeto, a população com mais de 65 anos, residente na cidade de Lisboa, destacando as

suas expetativas, potencialidades e fragilidades, detetando precocemente situações de vulnerabilidade e de risco.

Pretende-se, após análise dos dados recolhidos e registados na Plataforma RADAR, efetuar uma intervenção adequada, com respostas específicas e adaptadas ao perfil de cada pessoa, assim como aos seus contextos de vida. Neste trimestre, a equipa de ação social não participou em ações de rua efetuadas a freguesia.

1.7 Loja Solidária

A Loja Solidária de São Domingos de Benfica é um projeto social criado através da colaboração entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, o Externato Marista de Lisboa e a Associação João 13. Este projeto tem como objetivo promover uma comunidade mais justa e solidária, envolvendo os seus membros no apoio a quem mais precisa.

Com base no voluntariado dos educadores, alunos e respetivas famílias, e contando com a generosidade de toda a comunidade educativa, foi possível estabelecer uma rede de apoio destinada a famílias em situação de vulnerabilidade — sobretudo aquelas com crianças e idosos isolados. Através desta rede, são disponibilizados bens essenciais, ajudando a atenuar dificuldades e a assegurar condições mínimas de conforto e qualidade de vida.

À data, encontram-se referenciados 42 agregados familiares. Destes, 10 agregados recebem o cabaz alimentar no domicílio, enquanto os restantes 32 efetuam o levantamento dos bens na Loja Solidária.

1.8 Subgrupo de trabalho do Envelhecimento e Saúde Mental – Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica

No decurso do 3º trimestre de 2026, no âmbito da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica, foram desenvolvidas diversas atividades de natureza organizativa e estratégica, com particular enfoque na preparação e organização do 2.º Encontro de Técnicos.

No dia 10 de julho, realizou-se uma reunião em formato online, que teve como principal objetivo a estruturação e organização do 2º Encontro, tendo sido analisados os principais aspetos relacionados com a sua preparação e concretização.

Durante o mês de agosto, não se realizaram reuniões, atendendo a tratar-se de um período tradicionalmente associado ao período de férias.

No dia 17 de setembro, realizou-se uma nova reunião em formato online, dando continuidade aos trabalhos de organização do evento. Nesta sessão foram retomados os assuntos anteriormente abordados e dado seguimento aos procedimentos necessários à preparação da iniciativa.

1.9 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Intervenção Social participou nas seguintes ações:

- 16 de setembro – II Edição dos Encontros com Sabedoria - Imigração em Portugal: Realidades Atuais e Desafios Futuros - Associação Casapiana de Solidariedade;
- 25 de setembro – II Jornadas da ARIA: Caminhos (In)Sustentáveis: O Futuro da Reabilitação Psicossocial - ARIA – Associação de Reabilitação e Integração Ajuda.

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas idosas, em articulação com os diferentes serviços.

Nos meses de julho, agosto e setembro de 2026, foram efetuadas as seguintes diligências:

Utentes em Acompanhamento no 3º trimestre	33
Consultas de Triagem	18
Consultas Realizadas	166
Consultas Canceladas pelo Utente	35
Altas Clínicas	01
Desistências do Serviço (Drop Out)	00
Transferências de Serviço	00

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico, utentes com idades compreendidas entre os 07 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com os respetivos professores e educadores.

Tendo em conta que se aproxima um novo ano letivo, o Gabinete de Psicologia deu início às diligências necessárias para a realização das ações de promoção da saúde mental nas escolas.

Crianças em acompanhamento no 3º trimestre	01
Referenciações no 3º trimestre	00
Consultas Agendadas (total)	06
Consultas Realizadas	05
Altas Clínicas	00
Desistências do Serviço (Drop Out)	00
Reuniões	00

2.3 Oficina do Bem Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde física e mental, assim como a discussão dos temas da atualidade.

As aulas da Oficina do Bem Estar realizam-se todas as terças-feiras, das 09:45h às 11:15h.

Tendo em conta que se aproxima um novo ano letivo, a Oficina do Bem-Estar conta com 21 alunos inscritos e as aulas da disciplina terão início no decorrer do próximo trimestre.

2.4 Linha São Domingos Escuta

Atualmente, a Linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 64 utentes, com idades compreendidas entre os 40 e os 103 anos.

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g. suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Utentes ativos na Linha no 3º trimestre	64
Contactos efetuados	152
Atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	06
Transferências de Serviço*	02
Óbitos	01

* Uma baixa por transferência para ERPI e outra por ausência de contacto.

Este trimestre foi registada uma nova integração e três baixas, uma devido a óbito, uma devido a transferência para ERPI e uma devido a ausência de contacto. A maioria das sinalizações é feita pelos serviços sociais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, e por outras parcerias, como o Projeto RADAR e o Serviço Social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios.

2.5 Caixa do bebé

O Projeto "Caixa do Bebé" tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de *kits* com bens essenciais para recém-nascidos. Este kit consiste numa caixa de cartão, adaptada com colchão, que serve de berço para o bebé. É composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões, produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé.

Durante o 3º trimestre de 2026 foram atribuídas 03 "Caixas do bebé".

2.6 Minuto Psi

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto "Minuto Psi".

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados no 3º trimestre de 2026, incidiram nos temas "Estimulação Cognitiva", "Animais São Família" e "Transições Escolares: Desafios e Adaptação".

2.7 Ações de Capacitação

No seguimento da Ação de Capacitação dirigida ao Trabalhadores do Serviço de Apoio Domiciliário da Casa Nossa Senhora do Rosário, foram realizadas duas reuniões com a Casa Nossa Senhora do Rosário, com o objetivo de proceder à avaliação da atividade desenvolvida e à partilha de feedback relativo à sua implementação, discutindo pontes fortes, bem como possíveis melhorias para futuras ações. Para o efeito, foi elaborado um questionário de satisfação, com o objetivo de avaliar as ações realizadas e de recolher sugestões e contributos que permitam identificar aspetos a melhorar em futuras edições.

A avaliação da iniciativa mostrou um elevado grau de satisfação por parte dos participantes, tendo sido obtida uma média global de 4,67 valores, numa escala de 0 a 5. Foram avaliadas quatro dimensões: qualidade das ações desenvolvidas, utilidade e caráter informativo dos materiais de apoio, clareza e compreensão das explicações e oportunidade de participação ativa. Os resultados obtidos refletem um elevado nível de satisfação relativamente às ações.

2.8 Candidaturas a Projetos Financiados

2.8.1. Bairro Feliz – Pingo Doce

O Gabinete de Psicologia tem desenvolvido esforços na elaboração de candidaturas a projetos financiados, com o objetivo de desenvolver parcerias e alargar a sua atuação no que diz respeito à promoção da qualidade de vida, na freguesia de São Domingos de Benfica.

No mês de julho, o Gabinete de Psicologia submeteu uma candidatura ao programa "Bairro Feliz" promovido pelo Pingo Doce, que pretende dar oportunidade à comunidade de inscrever

ideias que promovam um impacto positivo na mesma. Às ideias vencedoras, será atribuído um prémio até 1.000€.

O projeto "Bebé Feliz", visa complementar o kit com bens essenciais para a mãe e para o bebé com itens que são considerados imprescindíveis quando se aproxima o crescimento da família, tais como toalhitas, fraldas e creme hidratante, entre outros. A JFSDB considera importante a promoção da igualdade social e de uma saúde materna e infantil contribuindo, deste modo, para o aumento da natalidade da freguesia.

A candidatura está em fase de avaliação pelo júri do "Bairro Feliz" e as causas finalistas serão conhecidas em outubro.

2.8.2. Candidatura "Onda Solidária" – Vila Galé

No dia 1 de setembro foi efetuada a submissão da candidatura ao Prémio "Onda Solidária, com o projeto "São Domingos Repara". O "São Domingos Repara" nasce para responder a uma necessidade identificada na freguesia: muitas pessoas em situação de maior vulnerabilidade vivem em habitações onde pequenas avarias ou necessidades de manutenção permanecem por resolver devido à falta de recursos económicos, ausência de apoio de confiança ou dificuldade em encontrar quem realize este tipo de intervenções. Situações aparentemente simples podem comprometer a segurança, limitar a autonomia e dificultar a permanência das pessoas nas suas casas.

O projeto disponibiliza um serviço de pequenas reparações domésticas e manutenção básica de espaços exteriores, dirigido a residentes na freguesia com 65 anos ou mais, a pessoas com deficiência e a pensionistas por invalidez, em situação de carência económica. A Junta de Freguesia assegura a gestão do processo, a avaliação das situações e a articulação com profissionais qualificados que realizam as intervenções, sendo a mão de obra gratuita para o beneficiário.

A avaliação do júri termina em outubro de 2026. Nessa data, serão conhecidos os vencedores do primeiro, segundo e terceiro lugar, que receberão 20,000€, 10,000€ e 5,000€, respetivamente.

2.9 Parcerias

Projeto GriefDiff – Cuidado Diferenciado a Pessoas Mais Velhas

Foram realizadas duas reuniões com a técnica do Projeto GriefDiff – Cuidado Diferenciado a Pessoas Mais Velhas, um projeto de investigação que visa desenvolver um modelo comunitário de apoio diferenciado ao luto na população com 60 ou mais anos, ajustando as respostas às necessidades e ao nível de risco de cada pessoa. A reunião teve como objetivo reforçar a articulação entre as entidades e identificar e sinalizar potenciais utentes que possam beneficiar das respostas disponibilizadas pelo projeto.

2.10 Reuniões | Apresentação de Respostas Sociais e Projetos

Por forma a promover o conhecimento mútuo, identificar sinergias, complementaridades e oportunidades de colaboração na prestação de serviços sociais e comunitários, o Gabinete de Psicologia reuniu com o Pelouro do Desporto.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária (GIC)

3.1 Cabazes Alimentares Mensais

Tendo em conta o elevado número de famílias em situação de fragilidade social na freguesia, a equipa da Ação Social considera importante a continuidade desta resposta, que permite atribuir um cabaz alimentar mensal aos agregados previamente sinalizados. A distribuição é efetuada na terceira ou quarta semana de cada mês. Os cabazes, constituídos por produtos frescos, provenientes da parceria previamente estabelecida com o comércio local, mantém-se. Este trimestre, a Junta de Freguesia, apoiou cerca de 53 agregados familiares por mês, através

da atribuição de um total de 161 cabazes. A distribuição mensal correspondeu a 55 cabazes no mês de julho, 53 cabazes no mês de agosto e 53 cabazes no mês de setembro.

Foram ainda entregues em regime de emergência, 2 cabazes compostos por produtos não perecíveis, no mês de julho.

3.2 Movimento Zero Desperdício Alimentar – "DARIACORDAR"

O projeto "DARIACORDAR" manteve a sua atividade regular ao longo do trimestre, promovendo a recuperação e redistribuição de excedentes alimentares, através da colaboração de diversas entidades parceiras da freguesia e concelhos limítrofes. As instituições recetoras, são o Centro de Apoio ao Sem-Abrigo, o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Delegação de São Domingos de Benfica. Esta iniciativa apoiou mensalmente cerca de 110 agregados familiares, em situação de fragilidade social, contribuindo simultaneamente para a redução do desperdício alimentar.

Atualmente, o projeto conta com a participação de vários estabelecimentos do setor alimentar - o Celeiro de Benfica, o Pastelinho de Benfica (em funcionamento apenas no mês de julho – encerrado temporariamente) e a Pastelaria Colmeia – bem como do Hospital Lusíadas Lisboa e dos supermercados Auchan da Estrada de Benfica, da Rua Major Neutel de Abreu e da Fábrica 1921, e Continente de Alfragide.

3.3 Apoio Comunitário – "Lado-a-Lado"

O Gabinete de Intervenção Comunitária, por forma a suprir as necessidades dos fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas, efetua acompanhamentos e/ou apoios de utentes a serviços externos.

Ao longo deste trimestre foram realizados 9 acompanhamentos.

Apoio a serviços médicos	00
Apoio a serviços gerais (CTT, Farmácia, etc....)	00
Compras	07
Apoio internet	02
Total:	**09**

3.4 Programa Praia-Campo Infância

Durante o 3º trimestre de 2026 realizou-se o programa Praia-Campo Infância, colónia de férias em regime aberto. Este programa tem como público-alvo crianças e jovens entre os 06 e os 12 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. Esta iniciativa apresenta atividades de caráter lúdico, desportivo ou de aventura, sob o qual se pretende promover o bom desenvolvimento de competências pessoais e sociais e contribuir para uma boa prática de hábitos de vida saudáveis, divertimento e socialização entre todos os seus participantes. As diversas atividades foram realizadas e dinamizadas em diferentes parques e espaços de lazer na região da grande Lisboa, contando com uma noite de acantonamento no Polidesportivo do Outeiro da Cabeça.

As atividades decorreram entre os dias 29 de junho e 07 de agosto e contaram com um total de 450 participantes distribuídos em três turnos quinzenais.



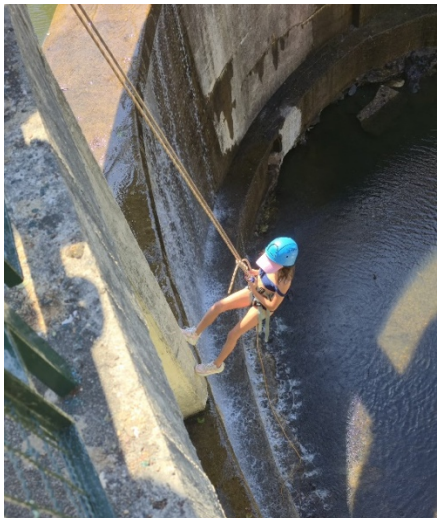


3.5 Programa Verão Radical

O programa Verão Radical iniciou no dia 27 de junho e decorreu até ao mês de agosto. Este programa consiste num campo de férias em regime fechado, na região de Proença-a-Nova, e contou com a participação de 110 jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 17 anos. Ao longo dos 7 turnos semanais, o programa Verão Radical proporcionou semanas repletas de aventura, diversão e contacto com a natureza. Os participantes tiveram a oportunidade de vivenciar diversas experiências, com especial destaque para os desportos radicais, como caminhadas aquáticas, canoagem, escalada, rappel, percursos de aventura, insufláveis aquáticos, slide para a água, saltos e muitos mergulhos refrescantes. Foram também proporcionados momentos de lazer em praias fluviais, onde os jovens puderam desfrutar de diversos banhos em espaços naturais, sempre num ambiente seguro.

Mais do que momentos de diversão e lazer, esta iniciativa contribuiu para o desenvolvimento pessoal dos participantes, promovendo o espírito de equipa, a cooperação e a capacidade de superar desafios. Cada atividade representou uma oportunidade para fortalecer a confiança, criar amizades e construir memórias inesquecíveis, num ambiente de convívio, aventura e contacto com a natureza.





3.6 Programa Praia-Campo +55

A freguesia de São Domingos de Benfica tem uma elevada percentagem de residentes com mais de 55 anos de idade, que se encontram em situação de isolamento e solidão. Surge cada vez mais, a necessidade de promover respostas de caráter cultural e recreativo que impulsionem uma vida mais ativa e fomentem um alargamento das redes de suporte formais e informais. Atentos a esta realidade, o Gabinete da Ação Social proporcionou mais um ano de programa Praia-Campo +55, adaptando a habitual tipologia de praia no período da manhã e no período da tarde, atividades lúdico-culturais. O programa decorreu entre os dias 31 de agosto e 11 de setembro, e contou com um total de cerca de 100 participantes, distribuídos por dois turnos semanais. Este ano os participantes tiveram oportunidade, nos períodos da manhã, de desfrutar das praias: Praia da Torre (Oeiras), Praia da Mata (Costa de Caparica), Praia da Figueirinha (Setúbal) e Praia do Tamariz (Cascais), e de realizar um Circuito Histórico da Vila de Grândola. Durante os períodos da tarde, visitaram: o Centro Interpretativo/Murais de Almada Negreiros (Turno A), o Centro Interpretativo do Bacalhau (Turno B), o Solar dos Zagalhos, o Museu da Música Mecânica e o Borboletário de São Domingos de Rana.





4. Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

4.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego

Nº atendimentos Individuais*	104
Nº atendimentos em sessões coletivas presenciais**	223
Nº Sessões de Informação coletivas realizadas***	23
Nª pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	3
Nª pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEFP	4
Nº ofertas angariadas*****	1
Nº Colocações diretas em mercado de trabalho	3
Total de atendimentos realizados:	**327**

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de caráter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, softskills; oferta formativa, técnicas de procura de emprega, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho

4.2 Atividades do GIP e outras direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega - SDE)

4.2.1. Novo projeto: Experimentar para Capacitar

No âmbito de mais um incentivo financeiro do Programa RedEmprega Lisboa, para que cada rede implemente um projeto local anual que sirva as suas necessidades e interesses, está a ser desenvolvido neste âmbito, para implementação em SDB: Percursos Práticos em contexto real de trabalho, para capacitar pessoas em situação de desemprego que ao longo de 2 meses, passarão por uma ação formativa inicial em *softskills* (1 semana) e experiências práticas para explorar determinados contextos profissionais. O orçamento total do projeto mantém-se em 1.400€, e contempla que cada participante/estagiário receba uma bolsa no valor de 100€ + despesas de transporte. Será efetivado um seguro de acidentes pessoais para estes candidatos. Áreas de estágio: Auxiliar de Cozinha, Auxiliar de Serviços Gerais, Empregado(a) de Andares e Assistente Dentária (estágio de observação). Nesta fase, foi concluído todo o planeamento e irão iniciar-se em breve as inscrições de candidatos.

4.2.2. Rede SDE – Integração de novo parceiro:

A presença da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) tornou-se mais sólida na Rede SDE com a integração da UP Centro, intervenção nas Avenidas Novas e Alvalade, freguesias em que já estão sediados outros parceiros da rede.

Realizaram-se duas reuniões plenárias, nas instalações de parceiros: APSA - Associação Portuguesa do Síndrome de Asperger e a outra no CRPG, Centro de Reabilitação Profissional. Os temas na agenda de trabalhos incidiram no planeamento/organização do evento de celebração do 10º aniversário da Rede São Domingos Emprega, que irá ter lugar dia 16 de outubro nas Instalações do Centro Ismaili, nas Laranjeiras. Foi ultimado o alinhamento geral do evento, que prevê dois painéis de debate e disseminação de boas práticas, com representantes dos RH de 6 empresas parceiras, tendo sido decidido quem estabelece os contactos/convites com: Dominós Pizza, McDonalds, Inditex, Luz Saúde, Trivalor e Casa Mendes Gonçalves.

Elencaram-se os principais projetos realizados ao longo desta década que iram ser apresentados numa linha do tempo. Validaram-se os guiões finais de cada parceiro para a recolha de imagens para um vídeo de testemunho sobre o que é trabalhar em rede.

- Foram recolhidos/gravados os testemunhos para o vídeo, nas instalações de cada parceiro: Aproximar/Apsa/Modatex/CRPG/JFSDB/Ismaili/Centro Social Paroquial de SDB/Abraço/Icad-taipas/SCML (UP Norte) /APAV e Citeforma.
- Realizaram-se ainda duas reuniões de trabalho no Centro Ismaili, para organização da logística do evento: sala, disposição de lugares, materiais necessários, *coffee break*, *check-in* e acolhimento, autorizações necessárias e personalidades para as boas-vindas institucionais, entre outras questões.
- Articulou-se com o gabinete de comunicação da JFSDB o desenvolvimento gráfico das diversas peças de comunicação necessárias, como os convites, programa, badges, imagem gráfica base para PowerPoint e maquetização para produção de balões de pensamento com frases engraçadas para fotografias no dia.
- Foram já enviados os convites aos parceiros da rede e respetivas direções e foi já preparada uma lista de emails das empresas que serão convidadas para ir ao evento.

4.2.3. Conversas na Rede - Liderança e criatividade:

Realizou-se no mês de julho mais uma conversa entre técnicos de empregabilidades de diversas entidades do Programa RedEmprega Lisboa, organizada pela rede e dinamizada pelo parceiro Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social. Estiveram presentes 26 técnicos.

4.2.4. Protocolo GIP

No mês de junho terminou o prolongamento da prorrogação anterior do contrato de GIP, pelo que foi preparado e enviado o mapa financeiro com as despesas e documentos de suporte para o IEFP, para haver lugar ao encerramento das contas deste período e respetivo acerto final. Adicionalmente realizaram-se duas reuniões com a nova coordenadora de todos os GIP'S

(Helena Silva – IEFP Picoas). Uma presencial, com visita às instalações da JFSDB onde funciona o Gabinete, e outra online, com todos os animadores sobre assuntos vários, incluindo a apresentação de novas temáticas para as sessões de informação coletivas, a realizar junto dos desempregados inscritos.

III. Bem-estar Animal

O Pelouro do Bem-Estar Animal tem como missão sensibilizar os fregueses para a importância de assegurar melhores condições de vida aos animais, com especial atenção aos animais de companhia. Reconhecendo a dignidade intrínseca dos animais e o papel significativo que desempenham no quotidiano de muitos fregueses, o Pelouro tem procurado estreitar a colaboração com organizações locais de apoio à causa animal. Paralelamente, tem promovido a implementação de protocolos que viabilizem o suporte às famílias, com especial foco nas mais carenciadas, reforçando a coesão social e o bem-estar coletivo.

julho

- **01 de julho:** Reunião entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e o Jardim Zoológico de Lisboa para a apresentação de um projeto de cooperação institucional: Caderneta de Cromos, "A Fauna e Flora de São Domingos de Benfica";
- **29 de julho:** Segunda reunião de trabalho com o Jardim Zoológico de Lisboa sobre o projeto "A Fauna e Flora de São Domingos de Benfica".

agosto

- **6 de agosto:** Levantamento e transporte de ração, ao abrigo do apoio social providenciado pela ANIMALIFE. Os bens alimentares em causa foram recolhidos no Banco Alimentar da instituição, na Freguesia de Santa Clara, tendo sido transportados e posteriormente armazenados no Polivalente do Calhau, para recolha dos utentes beneficiários;

setembro

- **3 de setembro:** Terceira reunião de trabalho sobre o projeto "A Fauna e Flora de São Domingos de Benfica".

Atividades Contínuas

- Durante todo o trimestre, realizou-se a habitual monitorização das colónias de gatos e a avaliação dos abrigos que necessitarão de substituição, garantindo condições de bem-estar adequadas e intervenção rápida sempre que necessário.

IV. Comércio e eventos

1. Introdução

Durante este período, a atividade do Pelouro centrou-se na promoção e acompanhamento do comércio local, na gestão do Cartão Freguês, na manutenção e supervisão dos mercados da freguesia, na articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, no acompanhamento de procedimentos administrativos e contratuais e na dinamização de iniciativas de caráter comunitário. Paralelamente às atividades correntes de gestão e acompanhamento dos serviços, manteve-se o trabalho de acompanhamento e coordenação do evento **"São Domingos em Festa"**, assegurando a gestão das diferentes atividades, dos espaços e dos recursos logísticos necessários à sua concretização. No âmbito do **Cartão Freguês**, prosseguiu igualmente o trabalho de valorização da iniciativa através do reforço da rede de parceiros.

2. Principais atividades desenvolvidas

2.1 Gestão Operacional e Comercial

Durante o terceiro trimestre de 2026, o Pelouro do Comércio manteve o acompanhamento regular das diferentes áreas sob a sua responsabilidade, assegurando o funcionamento dos serviços, o apoio aos fregueses e comerciantes e a articulação com os diferentes serviços e entidades. As principais ações desenvolvidas incluíram:

2.2 Gestão do Cartão Freguês

Durante este período foi assegurada a gestão das adesões ao **Cartão Freguês**, incluindo o atendimento aos fregueses, o registo de novas inscrições e o acompanhamento dos respetivos processos.

O trabalho desenvolvido permitiu garantir a continuidade e eficácia do serviço prestado, mantendo uma relação de proximidade com os fregueses e dando resposta às questões e necessidades associadas ao funcionamento da iniciativa.

Paralelamente, prosseguiu o trabalho de **reforço e valorização da rede de parceiros do Cartão Freguês**.

2.3 Atualização da Base de Dados do Comércio Local

Prosseguiu o processo de atualização da base de dados do comércio local, através da recolha, verificação e organização de informação relevante relativa aos comerciantes e estabelecimentos da freguesia.

Este trabalho contribui para a manutenção de uma base de dados mais completa e atualizada, constituindo uma ferramenta importante para o planeamento de futuras iniciativas de promoção, divulgação e dinamização do comércio local.

2.4 Manutenção e Acompanhamento dos Mercados

Durante o trimestre foram solicitadas e acompanhadas intervenções de manutenção nos mercados da freguesia, procurando assegurar a adequada conservação dos espaços e as necessárias condições de funcionamento.

O acompanhamento destas situações permitiu identificar necessidades, articular intervenções e acompanhar a resolução das mesmas, tendo em vista garantir condições adequadas para comerciantes, fregueses e utilizadores dos mercados.

2.5 Reuniões de Fiscalização com a Câmara Municipal de Lisboa

O Pelouro participou em reuniões com os serviços de fiscalização da **Câmara Municipal de Lisboa**, no âmbito do funcionamento e supervisão dos mercados locais.

Estas reuniões permitiram acompanhar diferentes situações relacionadas com os mercados, promover a articulação institucional e assegurar o acompanhamento das matérias que dependem da intervenção ou colaboração entre as diferentes entidades.

2.6 Procedimentos Contratuais com Fornecedores

Foi assegurado o acompanhamento de procedimentos contratuais relacionados com fornecedores de bens e serviços, incluindo a análise e organização documental e o acompanhamento dos respetivos processos.

Este trabalho permitiu dar resposta às necessidades operacionais do Pelouro, contribuindo para uma gestão organizada, eficiente e transparente dos recursos públicos.

3. Acompanhamento do evento "São Domingos em Festa"

Durante o mês de julho, manteve-se o acompanhamento do evento **"São Domingos em Festa"**, dando continuidade ao trabalho de planeamento e organização iniciado nos meses anteriores.

A dimensão e diversidade da programação implicaram um acompanhamento diário das atividades e uma articulação permanente entre os diferentes intervenientes, com o objetivo de assegurar o normal funcionamento das iniciativas previstas.

Entre as principais ações desenvolvidas destacam-se:

- Planeamento e coordenação diária das atividades;
- Acompanhamento dos horários e da programação;
- Verificação das necessidades técnicas associadas às diferentes iniciativas;
- Gestão logística dos espaços;
- Montagem, adaptação e desmontagem das salas e áreas de apoio;
- Levantamento e solicitação dos apoios logísticos necessários;
- Acompanhamento da disponibilização de equipamentos, mobiliário, recursos técnicos e materiais de suporte;

- Articulação com os serviços da Junta de Freguesia;
- Articulação com fornecedores, artistas, comerciantes e entidades externas;
- Resolução de necessidades operacionais e de situações imprevistas.

A continuidade do acompanhamento permitiu assegurar a execução das atividades programadas e responder às diferentes necessidades logísticas e operacionais decorrentes da realização do evento.

O trabalho desenvolvido contribuiu para a dinamização do **Mercado de São Domingos de Benfica**, reforçando a sua utilização enquanto espaço de encontro, convívio e promoção da atividade económica e comunitária da freguesia.

4. Dinamização Comunitária na Sala Polivalente do Calhau

Durante o terceiro trimestre de 2026, a **Sala Polivalente do Calhau** continuou a afirmar-se como um espaço multifuncional ao serviço da comunidade, acolhendo iniciativas de caráter social, cultural, formativo e de desenvolvimento pessoal. A diversidade das atividades realizadas permitiu dar resposta a diferentes necessidades e públicos, promovendo a participação, o envolvimento comunitário e a utilização regular deste equipamento da freguesia.

Julho

Durante o mês de julho, foram desenvolvidas na Sala Polivalente do Calhau as seguintes atividades:

- Consultas de Psicologia;
- Reunião com outras entidades;
- Ensaios para o **Concerto de Verão da Orquestra Vivace**;
- **Concerto de Verão da Orquestra Vivace**;
- Visita técnica do concessionário do Polivalente do Calhau;
- Gravação de vídeo para divulgação da conferência **"Bitcoin: O Dinheiro na Era Digital"**;

- Projeção do documentário **"Rebenta a Bolha – Respeitar os Outros é Rebentar com os Preconceitos"**;
- Encontro de Facilitadores de Biodanza.

A programação desenvolvida durante este mês permitiu conjugar diferentes áreas de intervenção, nomeadamente cultura, música, saúde, desenvolvimento pessoal e sensibilização social.

Agosto

Durante o mês de agosto verificou-se uma interrupção das atividades regulares da Sala Polivalente, em virtude do período de férias.

Apesar da interrupção da programação habitual, foram desenvolvidas ações de caráter técnico e preparatório relacionadas com o espaço, nomeadamente:

- Visitas técnicas realizadas pelo adjudicatário da concessão do café;
- Obtenção de orçamentos para equipamentos necessários à preparação do espaço;
- Início dos trabalhos de montagem e instalação do café da concessão.

Estas ações permitiram dar continuidade ao processo de preparação do espaço, criando condições para o desenvolvimento da futura atividade associada à concessão do café.

Setembro

Durante o mês de setembro, a Sala Polivalente retomou a sua dinâmica, acolhendo diversas iniciativas, nomeadamente:

- Gravação de vídeo para divulgação da conferência **"Bitcoin: O Dinheiro na Era Digital"**;
- Conferência **"Bitcoin: O Dinheiro na Era Digital"**;
- Consulta de Psicologia;
- **7.ª Sessão do projeto "Encontros ComVida"**;

- Encontro de Facilitadores de Biodanza.

O regresso das atividades permitiu retomar a utilização regular do espaço, reforçando a sua função enquanto local de encontro, participação e desenvolvimento de iniciativas dirigidas à comunidade.

De forma global, durante o terceiro trimestre, a Sala Polivalente do Calhau manteve uma programação diversificada e uma utilização multifuncional, abrangendo áreas como a cultura, música, saúde, intervenção comunitária, desenvolvimento pessoal e sensibilização social.

O acompanhamento técnico realizado durante o trimestre, nomeadamente no âmbito da preparação da concessão do café, contribuiu igualmente para a valorização e melhor aproveitamento das potencialidades do espaço.

V. Cultura

1. Exposições

1.1 Fórum Grandela

- *A Essência Feminina* de António Mello;
- *O Bichinho da Madeira II* de Branca das Neves.

A artista ofereceu várias tardes com visitas guiadas, contando a história das suas peças e as técnicas usadas.

1.2 Casa da Cidadania

- *Pontes para a Paz* com a Associação ALÉM;
- Exposição Pop-Up de 4 dias, onde foram exibidos os trabalhos de alunos das escolas da freguesia;
- *Quem Vê Caras Vê Corações* de Rui e Isabel Olivença (continuação);
- *As Deusas Tecelãs* de Matilde Vieira;
- *ADN* dos alunos da Modatex.





2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

2.1 Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre;

2.2 A Associação Bengala Mágica - o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente;

2.3 A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1;

2.4 Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado;

2.5 A AIDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente; este trimestre acolheu 2 estagiários;

2.6 Associação Voz do Autista – sem atividade neste trimestre;

2.7 IPPPI – sem atividade neste trimestre;

2.8 O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária;

2.9 Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre;

2.10 OVO – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado.

3. Efemérides e outras atividades

3.1 A professora Eugénia mantem as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- Espaço São Domingos (centro de dia);
- Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia);
- Espaço ComVida (centro de dia);
- APCL (Residência São Domingos);
- Lar Padre Carlos;
- Centro de Dia de São Tomás de Aquino.

Mantém ainda as aulas semanais na Academia, durante o ano letivo.

3.2 O Coro mantém os ensaios semanais; este trimestre foi efetuada a aquisição de capas para as partituras com a imagem da JFSDB;

3.3 A Orquestra de Câmara Vivace mantém os ensaios semanais e realizou o Concerto de Verão em julho, com o tema musical "ABBA". Foi feita recolha de bens para o Banco Alimentar da JFSDB. Foi feita a aquisição de estantes para as partituras da orquestra.

3.4 Em continuidade com os anos anteriores, a Cultura e a Academia organizaram mais uma edição do **"Julho Cultural",** um programa destinado a preencher o início do verão dos nossos fregueses com atividades de cariz cultural.

	Data	Local
Semana 1	segunda 6	Yoga no Jardim
	terça 7	Torre do Tombo
	quinta 9	Museu da Marioneta
	sexta 10	Tarde de Cartas
Semana 2	segunda 13	Zumba no Jardim
	terça 14	Museu da Presidência
	quarta 15	Estufa Fria
	quinta 16	Percursos de Lisboa - A Cidade de São Vicente
Semana 3	segunda 20	Parlamento
	terça 21	Mesquita
	quarta 22	Mosteiro de São Vicente de Fora
	quinta 23	Tarde de Bingo
Semana 4	quarta 29	Luso - Buçaco





3.5 No dia 24 de julho, foi inaugurado o mural dedicado ao Fado, pintado pela artista *C'Marie* (Constança Bettencourt), que homenageia os seguintes artistas: Alfredo Marceneiro, Amália, Beatriz da Conceição, Berta Cardoso, Carlos do Carmo, Carlos

Ramos, Fernanda Maria, Fernando Farinha, Fernando Maurício, Hermínia Silva, João Ferreira Rosa, Lucília do Carmo, Manuel de Almeida, Maria Teresa de Noronha, Teresa Tarouca, Tony de Matos, Tristão da Silva e Vicente da Câmara.

4. Divulgação

4.1 Instagram Espaco_Grandela

- Atingimos os 700 seguidores; o crescimento gradual mantém-se, tendo picos com as publicações em colaboração com artistas, autores e/ou editoras;
- O nosso público tem tido um crescimento de 2,9%. Composto por 75,7% mulheres e 24,3% homens;
- O mês em que atingimos mais visualizações foi agosto com 18,8 mil, 66,2% de não seguidores;
- O *reel* mais visto neste trimestre atingiu as 791 visualizações – Exposição *Essência Feminina* de *António Mello;*
- A publicação mais vista chegou às 4701 visualizações – Concerto *Thank You for the Music – Vivace Summer,* em parceria com a conta da JFSDB;
- O formato mais visto são Histórias, mas são as Publicações que geram mais interações.

4.2 Outras estratégias de comunicação:

- Elaboramos o nosso Almanaque Cultural com as atividades de cada mês e enviamos para a nossa base de dados;
- Enviamos emails convite com os eventos para a nossa base de dados;
- Mantemos a nossa parceria com o Pelouro da Comunicação para que consigamos chegar a cada vez mais pessoas;
- Os textos de divulgação são adaptados ao meio utilizado;

- Foram adicionadas ao site as seguintes ruas do projeto Ruas da Freguesia: Calçada de Palma de Baixo e Caminho de Palma de Cima, Avenida das Forças Armadas, Largo São Domingos de Benfica, Rossio de Palma.

5. Biblioteca

5.1 Sugestões de leitura mensais

Sugestões de leitura mensais, com 3 livros selecionados pela equipa da Cultura e respetiva sinopse, publicada nas redes sociais da JFSDB e expostos em lugar de destaque no átrio da Biblioteca. Estas sugestões permanecem disponíveis no nosso Instagram.

5.2 Oficinas e atividades

- Oficina de BD com a Associação Tentáculo;
- Oficina de Colagem com a artista visual Otília Rodrigues.

5.3 Lançamentos e Apresentações de livros

- *A Pistola e o Coração* de Jorge Lima Alves;
- *Voracidade dos dias* de Teresa Veludo, em parceria com as Edições Vieira da Silva;
- *Anatomia do Entardecer* de Isabel Monteiro, em parceria com as Edições Esgotadas;
- *A saga dos Bem Casados e as guerrilhas de oitocentos* de José Aleixo Dias

5.4 Doações

Ao longo deste trimestre recebemos 4 doações de livros, as quais passaram por uma triagem, sendo que os volumes em bom estado e que se encaixam no nosso acervo foram catalogados, e os restantes foram reciclados. Foi também feita uma revisão dos livros no acervo, descartando alguns volumes em mau estado.

Recebemos ainda uma doação de revistas, que não fazendo parte do nosso acervo habitual, utilizámos para a Oficina de Colagem, reutilizando este material.

VI. Desporto e Associativismo

1. Caminhadas por Monsanto

Todas as quartas-feiras juntam-se, na Quinta da Alfarrobeira, um grupo de caminhantes que disfrutam do Parque Florestal de Monsanto, numa caminhada orientada por um guia florestal representando o Clube de Atividades de Ar Livre.

Tem sido um projeto referência para muitas pessoas, no momento da caminhada, convivem, exercitam o seu corpo e mente.

Semanalmente, cerca de 20 caminhantes circulam pelo Parque Florestal de Monsanto.

2. Lisboa +55

Projeto da Câmara Municipal de Lisboa que promove a prática de atividade física para pessoa com mais de 55 anos, residentes na cidade de Lisboa. O polo de São Domingos de Benfica, através do Ginásio Clube Português, conta neste momento com 4 turmas em funcionamento. São cerca de 60 utentes que usufruem de aulas de fitness, dança e pilatos de forma gratuita.

Este projeto continua a ser uma referência desportiva na freguesia, pelo impacto extremamente positivo nos seus utentes, alcançando resultados muito significativos no dia a dia de cada um.

O projeto para no mês de agosto, retomando em setembro.

3. "Semana Europeia do Desporto" na Quinta da Alfarrobeira

Na sequência da celebração da Semana Europeia do Desporto, irá realizar-se, no próximo dia 19 de setembro, no Jardim da Quinta da Alfarrobeira, uma manhã desportiva destinada a toda a família. A Junta de Freguesia promove este tipo de iniciativas com o objetivo de incentivar a prática de atividade física, proporcionar momentos de convívio e contribuir para uma melhor qualidade de vida e bem-estar dos seus fregueses e da população em geral. Pretende-se que seja uma manhã dinâmica, inclusiva e aberta a todas as idades, onde o desporto, a diversão e o convívio em família estejam presentes.

4. Inauguração do Parque Olavo D`Eça Leal

No dia 24 de julho, realizou-se a inauguração do Parque de Fitness e do Parque Infantil Olavo D'Eça Leal, que contou com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, José da Câmara, do Sr. Vogal do Desporto, Dr. Pedro Ribeiro, e do respetivo Executivo. A cerimónia contou ainda com a presença de um representante da Câmara Municipal de Lisboa e de cerca de 50 crianças, que participaram neste momento de inauguração e tiveram oportunidade de usufruir dos novos equipamentos. A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica conclui, assim, mais um projeto destinado a promover a atividade física, o lazer, a saúde e o bem-estar dos seus fregueses, dos moradores da cidade de Lisboa e da população em geral.





5. Inauguração da reabilitação do campo Mário Neves

No dia 24 de julho, realizou-se a inauguração da reabilitação do Campo Mário Neves, que contou com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, José da Câmara, do Sr. Vogal do Desporto, Dr. Pedro Ribeiro, e membros do Executivo.

A cerimónia contou ainda com a presença de um representante da Câmara Municipal de Lisboa e de cerca de 20 crianças, que participaram neste momento de inauguração e tiveram oportunidade de usufruir do novo equipamento. A Junta de Freguesia conclui, assim, mais um projeto destinado a promover a atividade física, o lazer, a saúde e o bem-estar dos seus fregueses, dos moradores da cidade de Lisboa e da população em geral.





6. Manutenção equipamentos desportivos

Os equipamentos desportivos sob responsabilidade da Junta de Freguesia assumem um papel particularmente relevante na promoção da atividade física e de estilos de vida saudáveis. Para muitos jovens, estes espaços representam mesmo a única oportunidade de acesso regular à prática desportiva, desempenhando, por isso, uma função social e educativa de grande importância. Os meses de verão correspondem, tradicionalmente, ao período de maior afluência a este tipo de infraestruturas. Tal realidade verificou-se também neste período, exigindo uma atenção acrescida ao estado de conservação, manutenção e segurança dos equipamentos, de forma a garantir condições adequadas de utilização por parte de todos os utilizadores.

Na primeira semana de setembro, realizou-se a manutenção e intervenção na Quinta da Alfarrobeira, com a substituição de peças necessárias para o bom funcionamento da maquinaria para a prática desportiva



VII. Educação

A Junta de Freguesia tem como missão assegurar a qualidade do ensino público na sua área de intervenção geográfica, com uma estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e organização de resposta social no domínio do apoio à família. Para apoiar as famílias na sua organização, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica desenvolveu um projeto de Componente de Apoio à Família (CAF), onde propõe desenvolver atividades com as crianças do 1º Ciclo, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), que asseguram o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar. Como entidade responsável na componente Atividades do Enriquecimento Curricular (AEC), a Junta de Freguesia prima pelo funcionamento destas atividades no 1.º ciclo do ensino básico, sendo estas de caráter facultativo e de natureza lúdica, que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológicas.

1. AEC

O período de férias de verão constituiu um momento de avaliação e reflexão sobre o que se pretendia das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC).

Os meses de julho e agosto e a pausa letiva de setembro foram destinados à preparação, discussão e organização dos recursos necessários para a implementação do projeto educativo a desenvolver no Agrupamento de Escolas das Laranjeiras (AEL).

Deste processo resultou a proposta de continuação do projeto que tem vindo a ser implementando nas escolas António Nobre, Frei Luís de Sousa e Laranjeiras.

2. AAAF/CAF

No âmbito do projeto "Mingos: Conta-me como foi...", as AAAF/CAF das três escolas do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras – Escola António Nobre Frei Luís de Sousa, das Laranjeiras – desenvolveram diversas atividades subordinadas ao tema "Costumes e Tradições",

proporcionando às crianças momentos de aprendizagem, partilha e valorização do património cultural, também nas atividades dinamizadas durante as pausas letivas. Ao longo deste período, os alunos participaram em atividades lúdicas, pedagógicas e expressivas relacionadas com tradições populares, usos e costumes da nossa comunidade, da nossa cidade e do nosso país. Foram dinamizados alguns debates, trabalhos manuais, jogos tradicionais, canções e danças, permitindo às crianças conhecer e reconhecer a importância das tradições na identidade cultural. Estas atividades promoveram não só o conhecimento cultural, mas também valores como o respeito, a partilha, a cooperação e o sentido de pertença. De forma geral, a participação das crianças foi muito positiva, revelando interesse, entusiasmo e envolvimento nas propostas apresentadas.

3. Pausa Letiva de Verão (julho)

Durante mês de julho, foram dinamizadas diversas atividades no âmbito da pausa letiva, integradas no tema "Costumes e Tradições", relacionando sempre a componente lúdica com as tradições abordadas. Ao longo do mês, as crianças tiveram oportunidade de explorar e conhecer melhor alguns costumes, vivências e tradições locais, através de conversas orientadas, partilha de experiências, trabalhos manuais, jogos e atividades de expressão plástica, promovendo o contacto com a identidade cultural da comunidade onde se inserem. As atividades procuraram valorizar o património cultural da nossa cidade, despertando nas crianças a curiosidade e o respeito pelas tradições locais, bem como o sentido de pertença ao meio envolvente. De forma lúdica e adequada à faixa etária, foram abordados elementos característicos da cultura local, incentivando a participação, a criatividade e a interação entre pares. Também em ambiente escolar, e fruto da organização das atividades, as crianças puderam conviver e experienciar diversas atividades alusivas à cultura local e nacional. Destacam-se os muitos momentos de partilha que foram consequência da dinamização do Verão a Sorrir, com idas à praia, atividades de insufláveis e água, entre muitas outras. De uma forma geral, a participação das crianças foi muito positiva, revelando entusiasmo, interesse e envolvimento nas atividades propostas.

4. O Verão dos Pequeninos (agosto)

No mês de agosto foi realizado o programa "Verão dos Pequeninos", que reuniu na mesma escola crianças das três escolas do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras.

Esta iniciativa, pela natureza da sua organização, fez com que fossem possíveis momentos de interação entre todas as crianças, onde a cultura e tradição foram abordados através do jogo e representação, em atividades preparadas especificamente para o efeito. Houve particular cuidado em priorizar o processo criativo por parte das crianças, numa perspetiva de assimilar de forma mais interativa não só os jogos tradicionais abordados, mas também as representações em que foram envolvidos.

Importa referir que o programa foi cumprido de forma exemplar e com uma dinâmica positivamente assinalada por todos os envolvidos.

5. Pausa de setembro

No mês de setembro, no âmbito das AAAF/CAF, iniciou-se a pausa letiva, preparativos e arranque do ano letivo 2026/27, agora com um plano de atividades diferente e mais abrangente e continuado.

A pausa letiva foi dinamizada tendo em atenção a integração das novas crianças e receção das crianças que connosco continuaram seguindo uma orientação clara para a interação entre todos.

Nesta pausa, mais do que o processo criativo, foi priorizada a quebra de barreiras entre o "eu e o outro", verificando-se efetivamente uma criação de novas relações entre diferentes pares, indicador de sucesso relativamente ao preparado.

6. Atelier "Partilha do Saber"

Em estrita relação com o Agrupamento de Escola das Laranjeiras, a Junta de Freguesia continuará a implementar o Atelier "Partilha do Saber" na Escola Delfim Santos, de modo a dar uma resposta mais adequada e sustentável às famílias e aos novos alunos.

Neste início de ano letivo, o foco foi em conhecer os alunos inscritos, tentando proporcionar conforto e segurança dentro do nosso espaço e ambiente, iniciando um processo de adaptação, especialmente para os alunos de 5º ano, à nova escola e ciclo escolar. Realizou-se a reunião com os pais para que conheçam a nossa forma de trabalhar, projetos a concretizar durante o ano e o espaço onde nos inserimos. Decorámos ainda a nossa sala e começámos a explorar os seus vários cantos, desde jogos e biblioteca a artes manuais.

VIII. Empreendedorismo

A promoção do empreendedorismo constitui uma área relevante para o desenvolvimento económico e social da freguesia, contribuindo para a valorização da iniciativa, para o reforço de competências e para a criação de condições favoráveis ao desenvolvimento de projetos e atividades económicas. O Pelouro do Empreendedorismo tem vindo a desenvolver uma atuação orientada para a proximidade, capacitação e disponibilização de informação e ferramentas úteis aos fregueses, empreendedores e demais agentes locais. Ao longo do período em análise, foi dada continuidade às iniciativas destinadas à promoção do conhecimento e ao desenvolvimento de competências em diferentes áreas relacionadas com o empreendedorismo, procurando acompanhar os atuais desafios associados à criação, gestão e desenvolvimento de projetos. Prosseguiu igualmente o acompanhamento das empresas e projetos instalados no Mercado de Inovação, bem como a gestão dos procedimentos necessários ao regular funcionamento do espaço e o acompanhamento das necessidades identificadas. Paralelamente, foi dada continuidade aos trabalhos associados ao Orçamento Participativo, enquanto instrumento de participação dos cidadãos na apresentação e concretização de propostas de interesse para a freguesia, assegurando-se os procedimentos administrativos, regulamentares e organizativos inerentes ao desenvolvimento do processo. O presente relatório apresenta as principais atividades e iniciativas desenvolvidas pelo Pelouro do Empreendedorismo e do Orçamento Participativo durante os meses de julho, agosto e setembro de 2026, no âmbito das respetivas áreas de intervenção.

1. Incubadora - Mercado de Inovação

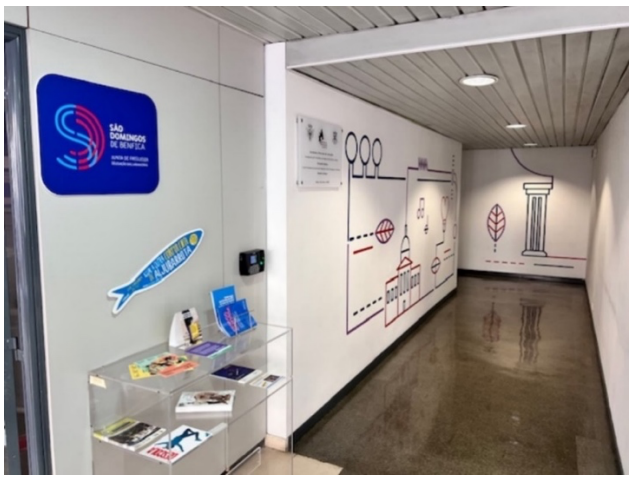
Presentemente são quatro as empresas incubadas no mercado de Inovação. Respetivamente alocadas em quatro salas arrendadas:

- ResponsAIble;
- Orlando Bernardo;
- VIDA Intermediários de Crédito Unipessoal Lda;

- Carla Pereira – Projeto BOUE.

2. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

A Junta de Freguesia de continua a disponibilizar espaços na Incubadora de Empresas do Mercado de Inovação, encontrando-se as candidaturas abertas a empresas com menos de três anos de atividade, bem como a empreendedores que pretendam desenvolver projetos de natureza inovadora. De acordo com o Regulamento do Mercado de Inovação, as candidaturas decorrem em permanência, até ao preenchimento da capacidade disponível, dando continuidade à política de apoio ao empreendedorismo e à dinamização da atividade económica local. Os interessados deverão formalizar a sua candidatura através do preenchimento do respetivo formulário e da ficha de projeto, disponíveis no sítio eletrónico da Junta de Freguesia. A apreciação das candidaturas é efetuada de acordo com os critérios previstos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, considerando, designadamente, o grau de inovação do projeto, a sua viabilidade económica, o potencial de crescimento, o impacto social e a capacidade de criação de emprego. Através do Mercado de Inovação, a Junta de Freguesia procura proporcionar condições favoráveis à instalação e ao desenvolvimento de novos projetos empresariais, promovendo a iniciativa empreendedora, a valorização de novas ideias e o desenvolvimento económico da freguesia.



3. Apoio Administrativo

No período em referência, foi mantido o acompanhamento das empresas instaladas no Mercado de Inovação, assegurando-se o apoio necessário em questões relacionadas com a utilização dos espaços, os procedimentos internos e outras matérias decorrentes do funcionamento regular da incubadora. Foram realizadas diversas diligências de caráter administrativo e operacional, procurando dar resposta às necessidades identificadas e garantir o acompanhamento das empresas incubadas, bem como as condições adequadas ao desenvolvimento das respetivas atividades. Este acompanhamento integra o trabalho desenvolvido pela Junta de Freguesia no apoio aos projetos empresariais acolhidos no Mercado de Inovação, contribuindo para o seu desenvolvimento e para a consolidação deste espaço enquanto estrutura de apoio ao empreendedorismo e à atividade empresarial na freguesia.

4. Apoio aos Fregueses

No âmbito da atividade desenvolvida pelo Pelouro do Empreendedorismo, foi mantido o acompanhamento aos fregueses interessados em desenvolver iniciativas e projetos de natureza empreendedora, procurando prestar orientação e apoio de acordo com as necessidades apresentadas. Este trabalho teve como objetivo facilitar o desenvolvimento das ideias apresentadas e apoiar a sua evolução para projetos com potencial de implementação e valorização económica e social.

Com esta intervenção, pretende-se contribuir para uma melhor preparação dos fregueses na concretização das suas iniciativas, promovendo simultaneamente o empreendedorismo e a dinamização da atividade económica local.

5. Projeto "Aprender para Empreender"

No âmbito das ações de apoio e capacitação dirigidas à comunidade, foi dada continuidade ao projeto "Aprender para Empreender", através da divulgação regular de conteúdos informativos sobre matérias relevantes para a criação, organização e desenvolvimento de uma atividade

empresarial. A iniciativa procura disponibilizar informação de caráter prático, contribuindo para uma maior preparação de quem pretende iniciar ou desenvolver um projeto próprio. Durante o período em análise, foram abordados os temas "Proteção da Propriedade Intelectual", "Contabilidade e Organização Financeira", "Obrigações Fiscais", "Marketing Inicial com Indicadores" e "Primeiros Clientes e Validação Comercial". A seleção destas matérias procurou abranger diferentes áreas da gestão de um negócio, desde a proteção de ideias, marcas e outros ativos, à organização financeira e ao cumprimento das obrigações fiscais, incluindo ainda aspetos relacionados com a definição e acompanhamento das primeiras ações de marketing.

Os conteúdos foram divulgados através dos canais de comunicação da Junta de Freguesia, permitindo dar continuidade a uma abordagem de informação e sensibilização em matéria de empreendedorismo. Com o projeto "Aprender para Empreender", pretende-se facultar conhecimentos e ferramentas úteis à tomada de decisões e à organização dos projetos, contribuindo para o reforço das competências dos atuais e potenciais empreendedores da freguesia.

6. Conferência "Bitcoin na Era Digital"

No âmbito da programação do Pelouro do Empreendedorismo, foi organizada a conferência "Bitcoin na Era Digital", uma iniciativa de caráter informativo dedicada a temas relacionados com a inovação e a literacia financeira e digital.

A conferência tem como objetivo promover a informação e o esclarecimento sobre Bitcoin e os criptoativos, contemplando matérias relacionadas com o seu funcionamento, os principais desafios, riscos e limitações, bem como o respetivo enquadramento jurídico, nomeadamente nas vertentes regulatória, fiscal e de proteção do consumidor.

A divulgação da iniciativa foi acompanhada pela produção de conteúdos e materiais de comunicação destinados aos canais institucionais da Junta de Freguesia, procurando apresentar de forma clara o âmbito e a natureza da conferência.

A iniciativa assume uma natureza exclusivamente educativa e informativa, não constituindo aconselhamento financeiro, recomendação de investimento, promoção comercial ou incentivo à aquisição, utilização ou negociação de Bitcoin ou de outros criptoativos. A sua realização e divulgação não representam apoio, validação ou recomendação institucional relativamente a qualquer entidade, produto, plataforma ou prestador de serviços.



IX. Espaço Público

A equipa de manutenção continua diariamente a responder a solicitações de ocorrências na via pública que carecem de intervenção. Estes pedidos chegam aos nossos serviços através da plataforma digital LXI, email ou fisicamente nos serviços da Junta de Freguesia. Todos as questões/informações que chegam ao serviço, são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), sendo dada resposta ao freguês. As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra. Foram recebidos pelos serviços de Manutenção do Espaço Público entre julho e setembro, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

3T 2026	
Ocorrências	
Total novas ocorrencias	247
Executadas	192
Origem	
Fiscalização	203
Outras vias	44

1. Reposição de calçada/lancil





Reparação da calçada na Rua das Furnas





Reparação na calçada na Rua Carlos Pereira





Reparação da calçada na Rua Melvin Jones





Reparação da calçada na rua Pedro Monjardim

2. Reposição de pilaretes e guarda-corpos





Fixação de Pilaretes na rua Alcina Bastos





Reposição de pilaretes na Av. Rui Nogueira Simões





Fixação de Pilaretes na Estrada da Luz

3. Conservação e reparação de Sinalização horizontal e vertical

No âmbito das competências são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical.





Reposição de sinalização na Rua das Furnas





Reposição de sinalização na Rua Melvin Jones

4. Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

5. Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

X. Espaços Verdes

Durante o 3.º trimestre, os trabalhos de manutenção dos espaços verdes, assegurados pela empresa SAMSIC no âmbito do contrato de prestação de serviços, decorreram de forma regular e programada em toda a área de intervenção da freguesia.

Na sequência das intervenções prioritárias realizadas no período anterior, com especial incidência nos espaços de maior afluência e relevância para a realização de eventos, os trabalhos foram progressivamente alargados aos 198 espaços ajardinados sob gestão da Junta de Freguesia.

As intervenções incidiram nas operações de manutenção geral, limpeza, controlo e gestão da vegetação, manutenção de relvados e maciços arbustivos, sistemas de rega e demais ações necessárias à conservação e valorização dos espaços verdes, assegurando as suas condições de segurança, funcionalidade, salubridade e qualidade paisagística e ambiental.





Praça Nuno Rodrigues dos Santos

Durante a última semana de agosto, foram realizadas intervenções de manutenção nos espaços verdes de todas as escolas abrangidas pela área de intervenção, com o objetivo de assegurar as adequadas condições de limpeza, segurança e conservação dos espaços exteriores para o início do novo ano letivo.

Os trabalhos incluíram, entre outras operações de manutenção, a limpeza das caleiras e a remoção de resíduos vegetais e outros materiais acumulados, contribuindo para o adequado funcionamento dos sistemas de drenagem e para a prevenção de situações de obstrução decorrentes da acumulação de folhas, ramos e outros detritos.

1. Tratamentos Fitossanitários

No âmbito da gestão fitossanitária do arvoredo, foi dada continuidade às medidas de controlo da Processionária-do-Pinheiro (*Thaumetopoea pityocampa*), através da utilização de armadilhas do tipo "saco" instaladas em exemplares de *Pinus* spp. existentes nos espaços verdes da freguesia. As armadilhas, aplicadas durante o período de procissão das lagartas, permitiram a sua retenção durante a deslocação ao longo do tronco, contribuindo para a redução da população da praga e para a mitigação dos riscos associados à presença dos pelos urticantes, nomeadamente para a saúde pública.

No final de setembro, será efetuada a remoção das armadilhas e o encaminhamento adequado do material, após a conclusão desta fase do ciclo biológico da praga. A intervenção integrou a estratégia de monitorização e controlo fitossanitário adotada pela Junta de Freguesia, contribuindo para a proteção do património arbóreo, a segurança dos utilizadores e a adequada gestão dos espaços verdes.





Processionária-do-Pinheiro *Thaumetopoea pityocampa*

2. Podas de Arvores em Espaços Ajardinados

Como complemento às operações regulares de manutenção, foram executadas diversas intervenções de gestão e manutenção do arvoredo existente nos espaços verdes da nossa freguesia, designadamente:

2.1. Poda de afastamento de fachadas e de levantamento de copas:

- Rua António Albino Machado;
- Rua Cecília Meireles;
- Estrada de Benfica;
- Rua Inácio de Sousa (traseiras);
- Rua Roberto Duarte Silva;
- Rua António Saúde "Dom Giovani" e “Parque Infantil”;
- Rua Tenente Cor. Ribeiro dos Reis;
- Praça Silvestre Pinheiro Ferreira;
- Largo Gen. Joaquim José Machado;

- Rua Virgílio Correia.

Todos as intervenções foram sinalizadas de acordo com a legislação em vigor e tomadas medidas de proteção para trabalhos em arboricultura. Os resíduos produzidos foram recolhidos e encaminhados para vazadouro adequado, procedendo-se em seguida à limpeza final. A execução dos trabalhos previstos no cronograma foi condicionada pela permanência de viaturas estacionadas nas zonas de intervenção. Apesar da implementação atempada da sinalização e da colocação dos respetivos avisos de interdição de estacionamento, não se verificou a desocupação das áreas de intervenção pelos proprietários das viaturas. Esta situação condicionou o acesso às frentes de trabalho e impossibilitou a execução integral dos trabalhos programados nas zonas em causa, constituindo um constrangimento à normal prossecução da empreitada e ao cumprimento do planeamento inicialmente estabelecido.

3. Rega

Durante o 3.º trimestre, na sequência dos trabalhos de diagnóstico e correção das anomalias identificadas nos sistemas de rega durante o trimestre anterior, foram acompanhadas pelos técnicos, as intervenções necessárias para reparação nos diversos espaços verdes sob gestão da Junta de Freguesia.

A maioria das anomalias detetadas no 2.º trimestre foi corrigida, nomeadamente as que estavam relacionadas com fugas nas tubagens, aspersores e pulverizadores danificados ou inoperacionais, bem como com programadores de rega e electroválvulas. Durante o presente trimestre, foram igualmente realizadas intervenções pontuais de afinação, reparação, substituição e manutenção dos equipamentos, sempre que necessário, de forma a assegurar o seu adequado funcionamento.

Com estas ações, elevou-se a eficiência da rega e a precisão na distribuição de água pelos espaços verdes, promovendo a utilização racional dos recursos hídricos e a adequada conservação da vegetação existente

4. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Durante o 3.º trimestre, foram asseguradas as operações regulares de limpeza e manutenção das áreas verdes, incluindo a limpeza diária das papeleiras, a recolha de ramos partidos e de outros resíduos vegetais. Mantiveram-se igualmente os trabalhos de manutenção das áreas de prado de sequeiro, nomeadamente na Quinta do Furão, através do corte da vegetação espontânea e da remoção dos respetivos sobrantes, contribuindo para a redução da carga combustível e, consequentemente, para a minimização do risco de incêndio nas áreas abrangidas. A manutenção e conservação da sinalética direcional existente, com particular incidência nos elementos de sinalização em madeira, além de melhorar o estado de conservação e a legibilidade das inscrições e indicações direcionais, contribuiu para a valorização destes elementos de modo a melhorar as condições de orientação e circulação dos utilizadores no espaço. As ações realizadas enquadram-se nas operações regulares de conservação do mobiliário e equipamentos existentes no espaço, visando a preservação da sua funcionalidade, durabilidade e integração paisagística.



Manutenção da Sinalética do Parque Bensaúde

Durante o final de julho e o mês de agosto, as elevadas temperaturas registadas contribuíram para uma antecipação significativa do ciclo vegetativo de diversas espécies de folhosas, tendo-se verificado uma queda prematura da folhagem, particularmente evidente em choupos, plátanos, tipuanas e tílias. Esta situação implicou um reforço das operações de limpeza e recolha de resíduos vegetais, mantendo-se uma intervenção contínua por parte das equipas de manutenção, de forma a garantir as adequadas condições de limpeza, segurança e conservação dos espaços.

No âmbito da gestão fitossanitária do arvoredo deste Parque, a estratégia de controlo biotécnico da **Processionária-do-Pinheiro** (*Thaumetopoea pityocampa*), iniciada no primeiro trimestre, encontra-se na sua fase de conclusão. Serão removidas as armadilhas do tipo 'saco' em exemplares de Pinheiro (*Pinus* spp.), localizados nos diversos nos diversos prados existentes neste parque. À data de elaboração deste 3.º relatório trimestral, confirma-se a eficácia da medida, verificando-se que a generalidade das lagartas já se encontra retida nos dispositivos de captura. Esta ação permitiu mitigar eficazmente os riscos de saúde pública associados aos pelos

urticantes da praga. Está planeada para o final de setembro a remoção e o encaminhamento adequado das armadilhas, concluindo assim o ciclo anual desta intervenção fitossanitária.

5. Quinta da Alfarrobeira

No âmbito das obrigações contratuais da empresa responsável pela manutenção, foram asseguradas de forma contínua as operações diárias de limpeza e conservação dos espaços verdes, incluindo a manutenção de papeleiras, caminhos e áreas relvadas, através de um operador permanentemente afeto a estes serviços.

Estas operações foram complementadas, às quartas e sextas-feiras, pela intervenção de uma equipa técnica multidisciplinar, responsável pela execução de trabalhos de manutenção diferenciada, nomeadamente corte e manutenção de relvados e sebes, realização de sachas e mondas em canteiros e caldeiras de árvores, bem como outras ações necessárias à conservação e valorização dos espaços ajardinados.

Após cada evento, foram efetuadas intervenções de limpeza, regularização e manutenção das áreas relvadas, incluindo, sempre que necessário, o restabelecimento das condições adequadas de conservação, com o objetivo de minimizar os impactes decorrentes da utilização intensiva dos espaços, nomeadamente a compactação do solo, o desgaste da vegetação e a degradação do coberto vegetal.

Estas intervenções permitiram assegurar a reposição das condições de utilização e conservação dos espaços após a realização dos eventos, contribuindo para a manutenção da qualidade paisagística e funcional dos relvados e para a sua recuperação atempada.

6. Atendimento de Reclamações

Os trabalhos de manutenção e conservação dos espaços verdes foram igualmente suportados pelo acompanhamento sistemático das reclamações e ocorrências reportadas pelos munícipes, através dos diferentes canais de comunicação disponibilizados, nomeadamente o atendimento telefónico, o correio eletrónico e a plataforma "GOPI".

As situações reportadas foram analisadas e, sempre que necessário, objeto de verificação no local, tendo sido posteriormente encaminhadas para as equipas responsáveis pela execução das respetivas intervenções. Foi efetuado o acompanhamento da resolução das ocorrências, incluindo a verificação das intervenções realizadas e da reposição das condições adequadas de conservação dos espaços, permitindo ajustar a programação dos trabalhos às necessidades identificadas e as e assegurar uma resposta adequada às situações sinalizadas.

XI. Gestão e Manutenção do Património Edificado

1. Complexo da Quinta da Alfarrobeira (Sede, Edifício II e Posto de Limpeza)

1.1. Edifício Principal

É um edifício centenário, alvo de remodelação na década passada e as ações centraram-se na manutenção sistemática e na introdução de pequenas melhorias de adaptação às exigências dos diferentes serviços, iniciando-se este ano o ciclo de manutenções de fundo no edificado.

Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades desenvolvidas neste edifício.

- Monitorização de consumos energéticos;
- Reparação e RE funcionalização da iluminação exterior dos edifícios da sede;
- Desinfestação, em cooperação de com os serviços da CML de um enxameamento de vespa asiática na cobertura do edifício.

1.2. Edifício II

Tem-se procedido a todas a ações de manutenção corrente das instalações, assegurando a operacionalidade de todos os sistemas de abastecimentos, bem como a conservação do edifício:

- Reparação de 3 equipamentos de ar-condicionado nas salas da Academia de São domingos e nas salas da ação social do edifício II da Alfarrobeira
- Procedeu-se à renovação integral do quadro elétrico geral do edifício, e respetivos trabalhos de acabamento e pintura.

2. Posto de Higiene Urbana

Sendo uma instalação de grande exigência operacional e em constante adaptação para dar resposta às exigências funcionais da Junta de Freguesia, vai sofrendo constantes intervenções no sentido de assegurar as condições operacionais e melhorar a resposta a essas exigências.

São exemplo:

- Procedeu-se às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício;
- Execução dos serviços de manutenção corretiva resultantes da inspeção anual para a os sistemas de segurança de combate e deteção a incêndio;
- Execução da segunda de 3 limpezas anuais do serviço de limpeza e desentupimento das fossas de recolha das lavagens de viaturas com transporte a vazadouro certificado das lamas;
- Reparação de uma fuga no num filtro separador de microbolhas de ar e substituição do mesmo, no sistema de caldeira e aquecimento dos balneários do posto de higiene urbana, assegurando o funcionamento deste sistema fundamental;
- Limpeza de manutenção das fossas de recolha das lavagens de viaturas



3. Casa da Cidadania e Fórum Grandela

Estes dois edifícios de elevado valor patrimonial, têm na atualidade a função social e cultural, que esteve na sua génese.

Para a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a revitalização destes edifícios, permite introduzir no Bairro Grandella um renovado "Lugar" de memória, que se traduz no alargamento da oferta de atividades culturais, sociais e cívicas à população da Freguesia.

Em ambos os edifícios:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio Técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas em ambos os edifícios;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Apoio logístico e de instalação às Exposições em curso nas instalações;
- Procedeu-se desentupimento e limpeza de caleiras em ambos os edifícios;
- Reparação de avarias nas tomadas elétricas da copa;
- Pintura das colunatas exteriores dos dois edifícios.

4. Complexos Escolares

Manutenção regular dos complexos escolares: António Nobre, das Laranjeiras e Frei Luís de Sousa.

Nas 3 escolas do agrupamento:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos da escola.
- Apoio técnico específico ao Pelouro da Educação nas ações de reparações e gestão do Equipamento.
- Execução dos serviços de manutenção corretiva resultantes da inspeção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio.

5. Delegações da Junta de Freguesia

5.1. Delegação das Laranjeiras:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Preparação e consultas de um projeto e procedimento de intervenção de remodelação para melhorar o isolamento acústico da sala 2 da Academia no piso superior das instalações;
- Procedeu-se à reparação de uma fuga de água na canalização principal da Delegação.



Sala AC_02 da Academia de São Domingos no Polo das Laranjeiras

6. Sala Polivalente do Bairro do Calhau

Este equipamento entregue à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa com o propósito de o recuperar para lhe devolver o ao seu uso e para o devolver à população do bairro e da Freguesia. Criando um polo de dinamização cultural, social e desportivo, nesta que é uma parte limítrofe da Freguesia com grande potencial e carência.

- Na sequência da finalização da Empreitada de Reabilitação e Refuncionalização da Sala Polivalente do Sítio do Calhau resultante do concurso público lançado pala Junta, e

finalizados os trabalhos previstos no projeto, tem-se acompanhado permanente a utilização na assistência técnica à operação e no âmbito da Garantia de obra;

- Monitorização de consumos energéticos;
- Funcionalização e acompanhamento da instalação do bar/cafetaria, concessionado à exploração através de concurso Público.

7. Polidesportivo Capitão Salgueiro Maia

Esta equipamento desportivo constituído por um campo polidesportivo e um edifício de apoio com balneários e sala de convívio com cozinha, está cedido desde longa data ao clube desportivo "Os Torpedos" que aí têm a sua sede. A junta, enquanto proprietário deve proceder às intervenções estruturais necessárias para manter a integridade da construção.

Na sequência das reparações realizadas na cobertura do edifico e tendo em vista a idade da construção e os danos causados pelas infiltrações está em elaboração a preparação de uma empreitada de intervenção de pintura geral das fachadas do edifício e muros limítrofes do campo e reparação dos danos no interior de modo a assegurar a integridade estrutural da construção.



Vista do edifico do polidesportivo Capitão Salgueiro Maia

8. Apoio à gestão dos edifícios

Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão dos acessos de alarmes de intrusão nos vários edifícios da Juna de freguesia e à gestão de chaves dos variados edifícios

9. Estudo para a renovação e ampliação do posto de Higiene Urbana

Preparação de consulta de preços, na fase de estudo prévio, para preparar o lançamento do procedimento de contratação de uma pequena empreitada de reparações várias no posto de modo a permitir a sua utilização como estrutura de apoio à operação das brigadas da Higiene Urbana.



Vista geral do acesso ao posto de Palma de Baixo

10. Renovação do sistema de caldeiras do posto de Higiene Urbana

Preparação de empreitada para substituição e renovação do sistema de climatização e aquecimento de águas do Posto de Higiene Urbana da Junta, renovando todo o sistema de caldeira integrando uma solução redundante que permita assegurar o abastecimento mesmo com uma avaria grave, (ou manutenção), de parte do sistema e integrando uma solução termo solar de resiliência e economia.

XII. Higiene Urbana

1. Introdução e Enquadramento

A Unidade de Higiene Urbana (UHU) tem como missão primordial assegurar a salubridade, a limpeza e a manutenção dos espaços públicos, contribuindo decisivamente para a qualidade de vida dos cidadãos e para a valorização do ambiente urbano da nossa Freguesia.

O presente relatório tem como objetivo dar a conhecer à Assembleia de Freguesia, de forma clara, transparente e circunstanciada, o conjunto de atividades operacionais, investimentos realizados e indicadores de desempenho alcançados no terceiro trimestre de 2026 (julho, agosto e setembro). Este período, marcado pelo pico da época estival, exigiu uma gestão operacional particularmente atenta, assegurando a continuidade e qualidade dos serviços prestados à população, num contexto de maior afluência aos espaços públicos e comerciais da Freguesia, bem como a integração dos investimentos realizados no reforço da frota elétrica, das instalações e dos equipamentos de apoio à operação.

2. Síntese

O 3.º Trimestre de 2026 foi marcado por três vetores estratégicos fundamentais:

- **Investimento Estrutural em Meios Operacionais:**

  Concretizaram-se aquisições de relevo, nomeadamente 1 viatura elétrica ligeira e 3 viaturas elétricas de carga para a UHU, fardamento para 2026/2027, tomadas de carregamento elétrico, mobiliário para o posto de higiene urbana, um LCD para o refeitório da UHU e a reabilitação da instalação elétrica do posto da UHU de António Saúde, que reforçam significativamente a capacidade operacional e as condições de trabalho dos colaboradores.

- **Pressão de Resíduos e Resposta Eficaz:**

  Recolheram-se 359,1 toneladas de lixo disperso no trimestre, com setembro a registar o valor mais elevado (141,9 t), refletindo um aumento da atividade na via pública. As equipas responderam com eficácia e sem ruturas de serviço.

- **Excelência no Atendimento aos Fregueses e Comerciantes:**

  A Linha UHU (WhatsApp) processou 4.569 interações no trimestre, com todas as ocorrências da competência da UHU resolvidas em menos de 12 horas, consolidando este canal como referência de proximidade e responsividade.

Indicadores-Chave do Trimestre

Indicador	Julho	Agosto	Setembro	Total / Média
Lixo disperso recolhido (t)	111,8	105,4	141,9	359,1 t
GOPI (recebidos e resolvidos)	138	111	125	374
Interações Linha UHU (WhatsApp)	880	1589	2100	4569
Taxa de resolução <12h (UHU)	100%	100%	100%	100%
Efetivos UHU	35	35	35	Estável

3. Análise por áreas de atuação/intervenção

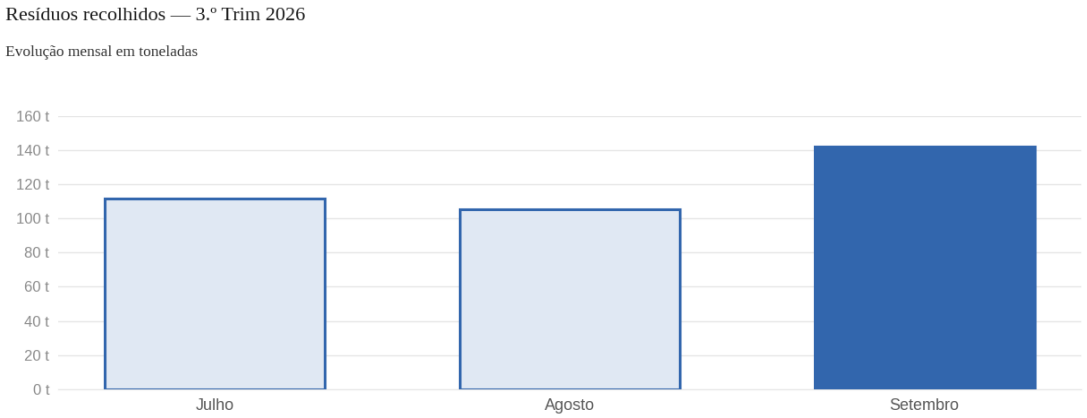
3.1 Gestão de resíduos

A gestão e recolha de lixo disperso constitui o núcleo central da missão operacional da UHU. No 3.º Trimestre de 2026, foram recolhidas 359,1 toneladas de resíduos dispersos, o que representa uma média mensal de 119,7 toneladas. A análise mensal evidencia uma ligeira

redução entre julho e agosto, seguida de um forte aumento em setembro, mês que atingiu o valor mais elevado do período (141,9 toneladas).

Mês	Lixo Disperso Recolhido (t)	Variação Mensal
Julho	111,8 t	—
Agosto	105,4 t	-5,7%
Setembro	141,9 t	+34,6%
Total / média	359,1 t	Média: 119,7 t/mês

A ligeira quebra registada em agosto é consistente com o período de menor afluência associado às férias de verão. O forte aumento em setembro reflete o regresso da população à rotina habitual e o reforço da atividade comercial e letiva na Freguesia, reforçando a necessidade de uma gestão proativa e reativa no início do quarto trimestre.



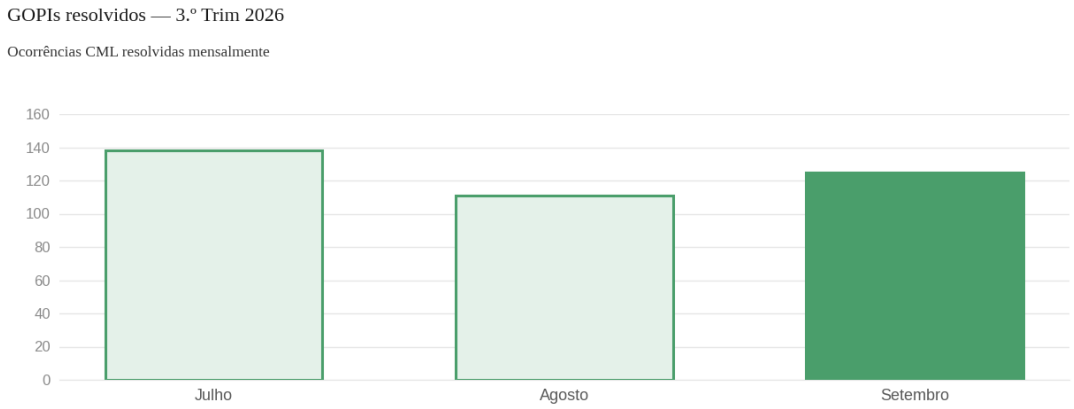
3.2 Gestão de GOPIs – Reclamações CML

Os GOPIs constituem ocorrências formalizadas pelos munícipes junto da Câmara Municipal de Lisboa (CML) através da plataforma "Na minha rua LX" que, após triagem, são remetidas para resolução pela Junta de Freguesia. O volume de GOPIs é, assim, um indicador sensível da satisfação da população e da capacidade de resposta da UHU.

No 3.º Trimestre de 2026, a UHU recebeu e resolveu 374 GOPIs, com uma expressiva concentração em julho (138), o que está correlacionado com o aumento da atividade no espaço público verificado nesse mês.

Mês	GOPIs Recebidos e Resolvidos	Peso no Trimestre
Julho	138	36,9%
Agosto	111	29,7%
Setembro	125	33,4%
Total	374	100%

A resolução integral de todos os GOPIs da competência da UHU, sem qualquer ocorrência por resolver ou fora de prazo, reflete a eficácia operacional da equipa e o seu comprometimento com o serviço público, reforçando a relação de confiança entre a Junta de Freguesia e os fregueses e comerciantes.



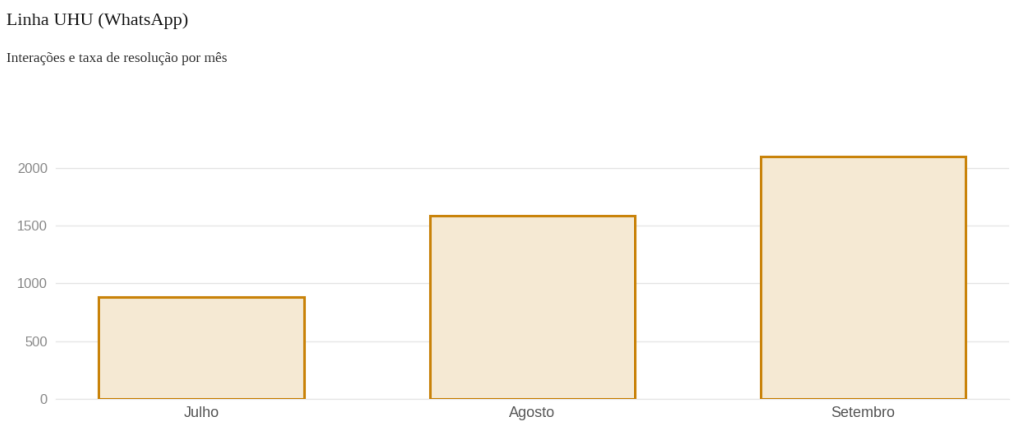
3.3 Linha UHU – Canal WhatsApp

A Linha UHU, canal de comunicação direta via WhatsApp, consolidou-se no 3.º Trimestre de 2026 como um instrumento essencial de gestão de proximidade, permitindo uma ação corretiva imediata e uma comunicação eficaz com os fregueses e comerciantes.

Mês	Interações Recebidas	Resolvidas em <12h (competência UHU)
Julho	880	100%
Agosto	1589	100%
Setembro	2100	100%
Total / média	4569	100%

O crescimento muito expressivo do número de interações ao longo do trimestre (+138,6% de julho para setembro) demonstra uma adoção crescente e sustentada do canal pelos munícipes, confirmando a sua pertinência e utilidade. A taxa de resolução de 100% nas ocorrências da competência da UHU em todos os meses do trimestre constitui um resultado de excelência operacional.

Importa notar que algumas interações recebidas referem-se a pelouros que não são de competência direta da UHU, sendo nestes casos os fregueses e comerciantes devidamente orientados para o serviço competente, assegurando sempre uma resposta útil e atempada.



3.4 Recursos Humanos

A UHU manteve, ao longo de todo o 3.º Trimestre de 2026, um quadro de 35 efetivos ativos. Registou-se um reforço de 7 prestadores de serviço, decorrente da substituição de prestadores cujos contratos terminaram no período, sem impacto no volume total de efetivos.

A estabilidade do efetivo, mesmo com a substituição pontual de prestadores, traduz-se numa equipa coesa e experiente, fator determinante para a qualidade e consistência da resposta operacional verificada ao longo do trimestre, nomeadamente face ao pico de solicitações registado em setembro.

Indicador	Julho	Agosto	Setembro
Efetivos ativos	35	35	35
Contratações	—	—	7
Saídas / Transferências	—	—	7

A Brigada de Estrutura Verde (BEV) não integra o organograma da UHU, sendo uma unidade autónoma sobre a tutela da Estrutura Verde da Freguesia de São Domingos de Benfica.

3.5 Equipamentos, EPIs e Frota

O 3.º Trimestre de 2026 foi marcado por um investimento estrutural significativo em meios operacionais, com destaque para o reforço da frota elétrica da UHU. Estas aquisições representam um reforço qualitativo e quantitativo das capacidades da UHU, com impacto direto na eficiência da operação, na sustentabilidade ambiental e nas condições de trabalho dos colaboradores.

Categoria	Equipamento / Material Adquirido	Observações
Proteção Individual	Fardamento 2026/2027	Renovação anual
Frota Elétrica	1 Viaturas Elétrica	Reforço da frota UHU
Frota Elétrica	3 Viaturas Elétricas de Carga	Reforço logístico
Infraestrutura de Carregamento	Tomadas de Carregamento Elétrico	Suporte à frota elétrica
Mobiliário	Mobiliário para o Posto de Higiene Urbana	—
Equipamento de Conforto	LCD para Refeitório da UHU	—
Instalações	Reabilitação da Instalação Elétrica — Posto António Saúde	Obra de beneficiação

A reabilitação da instalação elétrica do posto da UHU de António Saúde e o investimento em mobiliário e equipamento de conforto para os colaboradores (LCD do refeitório) traduzem uma aposta continuada na melhoria das condições de trabalho. O reforço de fardamento assegura a conformidade com as normas de segurança e saúde no trabalho, protegendo os operacionais face aos riscos inerentes à atividade desenvolvida em espaço público.

4. Conclusões e perspetivas para o 4ºTrimestre

A Unidade de Higiene Urbana demonstrou, no 3.º Trimestre de 2026, uma capacidade operacional sólida e consistente, assegurando a prestação de serviços de qualidade à população em todas as frentes de atuação, num período de maior exigência associado à época estival. As 359,1 toneladas de lixo disperso recolhidas, os 374 GOPIs resolvidos na íntegra e as 4.569 interações da Linha UHU atendidas com taxa de resolução de 100% configuram um desempenho operacional de referência, alicerçado na dedicação dos 35 efetivos da UHU.

Para o 4.º Trimestre de 2026, as prioridades estratégicas da UHU são:

- Continuação da melhoria das condições laborais da UHU, ao nível das instalações e da formação dos colaboradores;
- Lançamento de campanhas de sensibilização cívica junto da população, em articulação com os serviços de comunicação da Junta, com foco na redução do depósito de lixo disperso na via pública;
- Reforço da fiscalização, em complemento às ações de sensibilização cívica;
- Implementação do modelo de UHU de proximidade, com visitas regulares aos comerciantes para identificação de necessidades e oportunidades de melhoria;
- Continuidade das ações de lavagem e desentupimento de sarjetas e sumidouros, iniciadas em agosto, como medida preventiva antes do período de maior pluviosidade.

A UHU reafirma o seu compromisso inabalável de servir a população de São Domingos de Benfica com rigor, empenho e um forte sentido de missão pública, colocando a qualidade do espaço urbano e o bem-estar dos cidadãos no centro de toda a sua ação.

XIII. Juventude

O Pelouro da Juventude pretende desenvolver uma estratégia de intervenção próxima e atenta às necessidades dos jovens da freguesia. Promover a autonomia, o bem-estar, a participação cívica, a valorização do talento, a criatividade e a identidade comunitária. Pretende-se implementar práticas que apoiam o percurso pessoal e profissional dos jovens, fortalecem a coesão social e contribuem para uma freguesia mais dinâmica, inclusiva e sustentável.

O Pelouro da Juventude pretende ampliar a sua presença na vida dos Jovens da Freguesia, promovendo oportunidades que estimulem a participação a aprendizagem e a expressão pessoal. Procura-se oferecer um conjunto diversificado de atividades que sejam inclusivas e que respondam aos diferentes interesses e necessidades da Juventude abrangendo áreas como a criatividade; o desporto; a cultura; a formação e a cidadania ativa. O objetivo é fomentar uma relação próxima e colaborativa, que permita desenvolver projetos significativos e ajustados à realidade juvenil, contribuindo para o seu crescimento pessoal, social e comunitário.

No período a que se refere o presente relatório (julho a setembro de 2026) o Pelouro da Juventude, desenvolveu as seguintes dinâmicas que vão ao encontro do plano de atividades:

- Elaboração do protocolo entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e a Associação PAR – Respostas Sociais, tendo o mesmo sido posteriormente remetido aos Serviços Jurídicos para apreciação e aprovação. Após a respetiva análise, correções e aprovação por parte dos serviços jurídicos, o protocolo foi enviado à Associação PAR, para conhecimento e apreciação, com vista à eventual formalização do mesmo.
- Reunião com a Associação PAR, com o objetivo de fazer um ponto de situação relativamente aos processos internos associados ao protocolo dos projetos *Skill Up* e *Jovem a Jovem*. Durante a reunião, foram também abordadas algumas questões internas relacionadas com a sua implementação, tendo sido partilhados esclarecimentos e identificados os principais aspetos a acompanhar.

- Agendamento de reuniões com instituições que têm contacto direto com o nosso público-alvo, nomeadamente jovens. O objetivo destas reuniões é criar oportunidades de aproximação e divulgação, através de entidades e espaços onde os jovens estão presentes.

XIV. Orçamento Participativo

No âmbito do Orçamento Participativo de São Domingos de Benfica, foi dada continuidade, durante o período em análise, aos trabalhos necessários à implementação desta iniciativa, enquanto instrumento destinado a promover a participação dos cidadãos na apresentação e escolha de propostas de interesse para a freguesia.

Durante o trimestre, foi concluído o período de consulta pública do Regulamento, que decorreu até ao final do mês de julho. Após esta fase, prosseguiram os trabalhos de revisão e consolidação do documento, bem como a preparação dos elementos necessários à sua posterior submissão à Assembleia de Freguesia, para apreciação e aprovação.

O trabalho realizado neste período permitiu avançar na preparação do Orçamento Participativo e estabelecer as condições necessárias para o desenvolvimento das etapas seguintes. Pretende-se, através desta iniciativa, incentivar o envolvimento dos fregueses na identificação de necessidades e na apresentação de propostas que contribuam para a melhoria e valorização do território.

O Orçamento Participativo constitui, assim, um instrumento de participação cívica e de proximidade com a população, permitindo aos cidadãos contribuir para a definição de prioridades e para a concretização de projetos de interesse para São Domingos de Benfica.



XV. Saúde

O Pelouro da Saúde desenvolveu as seguintes atividades:

1. Rastreio Geral de Saúde da Social Generation: tensão arterial, glicémia, IMC. Jardim da quinta da Alfarrobeira (09h30/15h30);
2. Rastreio Cardiovascular "Lisboa com ... Coração" – organização da CML;
3. Reunião preparatória de implementação da ação de formação do desfibrilhador a ser desenvolvida junto dos colaboradores da sede da Junta de Freguesia;
4. Reunião - em articulação com o Pelouro da Juventude - com a Liga Portuguesa contra a SIDA para implementação do projeto 'Interfreguesias' programa integrado de profilaxia das DST;
5. Ação de sensibilização promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro para os cuidados a ter com o sol relativamente ao cancro de pele;
6. Reunião de trabalho com o Grupo Lusíadas para melhoramento dos benefícios aos fregueses.

XVI. Secretaria

O serviço prestado pela Secretaria/Atendimento da Junta de Freguesia, apresenta o registo dos números referidos na tabela abaixo

Junho (16 a 30) – julho – agosto

	Atestados (*)	Canídeos (*)	Outros Serviços (*)	Fundo Ambiental - Apoio à aquisição de bilha de gás	Espaço Cidadão	Atendimentos Presenciais (dispensador de senhas eletrónico)		
						Sede	Laranjeiras	Furnas
16 a 30 junho	52	6	394	8	72	681	167	----
julho	102	31	144	11	170	1.023	154	----
agosto	89	13	190	12	125	783	101	----
Total	243	50	728	31	367	2.487	422	----

(*) Número de guias/faturas emitidas no programa informático.

Outros Serviços: Eventos e/ou serviços pagos (Praia/Campo Infância, Praia/Campo Sénior, Verão Radical, Passeios Culturais, Arraial Sénior, Certificação de Fotocópias, etc.

XVII. Turismo

A valorização do património e a divulgação dos elementos que distinguem São Domingos de Benfica têm assumido particular relevância na atuação do Pelouro do Turismo. A freguesia reúne um conjunto diversificado de referências históricas, culturais, arquitetónicas e artísticas que fazem parte da sua identidade e constituem uma oportunidade para dar a conhecer o território, a sua história e as suas características a residentes e visitantes. Durante o período em análise, foi dada continuidade ao trabalho de promoção turística da freguesia, através do desenvolvimento de iniciativas destinadas a divulgar o património local e a aproximar a população dos diferentes pontos de interesse existentes no território. A atuação do Pelouro procurou conjugar a divulgação dos recursos turísticos com a valorização da história, da cultura e da memória local, recorrendo a diferentes formatos e meios de comunicação para ampliar o conhecimento sobre a freguesia. Prosseguiu o desenvolvimento de projetos e conteúdos de promoção turística, bem como a preparação de novas ações destinadas a reforçar a divulgação e a atratividade de São Domingos de Benfica.

1. Estratégia de Divulgação e Criação de Conteúdos

Ao longo do período em análise, foi mantida a aposta na divulgação dos diferentes pontos de interesse turístico de São Domingos de Benfica, através dos canais de comunicação institucionais da Junta de Freguesia, dando continuidade ao trabalho de promoção e valorização do território.

Foram preparados e divulgados conteúdos dedicados ao património histórico, cultural e artístico da freguesia, procurando dar a conhecer os locais, as histórias e os elementos que integram a sua identidade. A utilização de diferentes formatos de comunicação permitiu apresentar estes conteúdos de forma acessível e promover um maior conhecimento sobre os recursos existentes no território. A continuidade deste trabalho tem permitido reforçar a divulgação da oferta turística de São Domingos de Benfica e valorizar o seu património junto

da população e de quem visita a freguesia, contribuindo igualmente para uma presença mais regular dos conteúdos de turismo nos meios digitais institucionais.

2. Projeto Audiovisual "13 Pontos, 13 Encontros"

Palácio Beau-Séjour

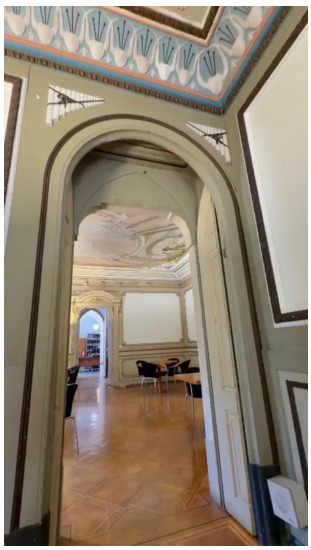
No âmbito do projeto audiovisual "13 Pontos, 13 Encontros", foi desenvolvido um novo conteúdo dedicado ao Palácio Beau-Séjour, um dos espaços de interesse histórico, cultural e patrimonial de São Domingos de Benfica. A iniciativa teve como objetivo dar a conhecer este local, valorizando a sua história, as suas características e a importância que assume no património da freguesia.

A produção deste episódio implicou a preparação dos conteúdos e a articulação necessária para a realização das gravações, procurando assegurar uma abordagem adequada à natureza histórica e cultural do espaço.

Este conteúdo integrou a continuidade do projeto "13 Pontos, 13 Encontros", contribuindo para a divulgação do património local e para a valorização dos diferentes pontos de interesse que integram o roteiro turístico de São Domingos de Benfica.





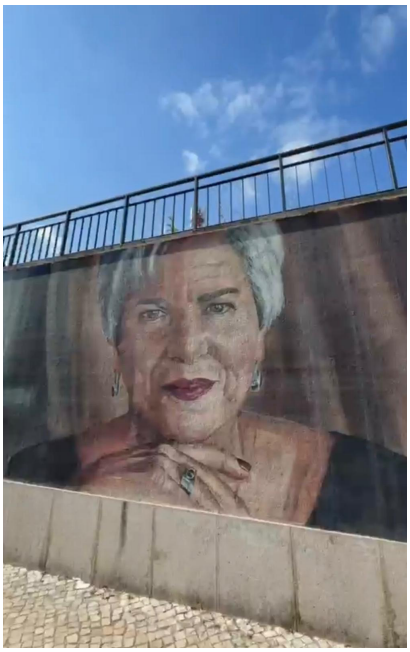


3. Murais de Homenagem a Mário Zambujal e Lídia Franco

No âmbito do projeto audiovisual "13 Pontos, 13 Encontros", foi desenvolvida uma edição dedicada aos murais de homenagem a Mário Zambujal e a Lídia Franco, duas intervenções artísticas que integram o roteiro turístico de São Domingos de Benfica e que contribuem para a valorização da identidade cultural da freguesia.

Os murais prestam homenagem a duas figuras de reconhecido percurso na cultura portuguesa, estabelecendo uma ligação entre a arte urbana, o espaço público e a memória das personalidades representadas. Através desta edição, procurou-se dar maior visibilidade a estas obras, enquadrando-as no território e dando a conhecer ao público as histórias e referências culturais que lhes estão associadas.





O conteúdo produzido foi preparado para divulgação nos canais de comunicação, apresentando os murais não apenas enquanto intervenções artísticas, mas também como pontos de interesse a descobrir na freguesia. A iniciativa permitiu, assim, dar continuidade à promoção do património cultural e artístico da freguesia, valorizando elementos presentes no

espaço público e incentivando o conhecimento do território através do projeto "13 Pontos, 13 Encontros".

Em paralelo, prosseguiram os trabalhos de planeamento e preparação dos próximos conteúdos do projeto, com a definição de novos pontos de interesse e a organização das respetivas gravações. Este trabalho permite assegurar a continuidade do "13 Pontos, 13 Encontros", mantendo uma linha de divulgação centrada na valorização e promoção do património turístico, histórico e cultural de São Domingos de Benfica.

4. Projeto "Sabia Que?"

Durante o período em análise, foi dada continuidade ao projeto "Sabia Que?", iniciativa dedicada à divulgação de curiosidades, referências históricas e informações relacionadas com o património, a cultura e a identidade de São Domingos de Benfica.

Ao longo do trimestre, foram preparados e divulgados novos conteúdos através dos canais de comunicação, dando a conhecer diferentes locais, acontecimentos e elementos associados à história da freguesia. A iniciativa pretende proporcionar à população um maior conhecimento do território e das referências que fazem parte da sua memória e identidade. A continuidade do projeto tem permitido reforçar a divulgação do património local através de conteúdos de caráter informativo e de fácil acesso, contribuindo para a preservação da memória da freguesia e para a valorização dos seus elementos históricos e culturais junto da comunidade.

Sabia que... a Quinta Nova da Conceição preserva a memória do passado rural da freguesia?

Sabia que... o Chafariz da Convalescença levou décadas a concretizar-se?

Sabia que... o Chafariz de São Domingos de Benfica nasceu de uma iniciativa privada com utilidade pública?



5. Produção De Materiais Promocionais

Durante o período em análise, foi dada continuidade à preparação e atualização de materiais de apoio à promoção turística da freguesia, acompanhando as diferentes iniciativas desenvolvidas pelo Pelouro do Turismo. Os materiais produzidos tiveram como objetivo apoiar a divulgação dos recursos e pontos de interesse existentes no território, assegurando uma comunicação organizada e adequada aos diferentes meios de divulgação.

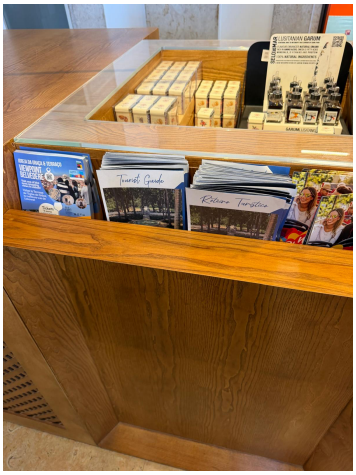
Este trabalho integra a estratégia de promoção turística de São Domingos de Benfica, contribuindo para reforçar a visibilidade da freguesia e para a valorização do seu património histórico, cultural e turístico.

6. Roteiro Turístico JFSDB

Durante o período em análise, foi dada continuidade à divulgação do Roteiro Turístico de São Domingos de Benfica, mantendo-se a sua distribuição através dos postos de informação turística da Associação Turismo de Lisboa (ATL).

Esta divulgação permite alargar o alcance do roteiro e dar a conhecer a freguesia junto de diferentes públicos, disponibilizando informação sobre os seus principais pontos de interesse e sobre o património histórico, cultural e arquitetónico existente no território.

A continuidade desta ação reforça a promoção turística de São Domingos de Benfica para além dos canais institucionais da Junta de Freguesia, contribuindo para uma maior visibilidade do território e para a divulgação dos locais que integram o roteiro turístico.







7. Rede de Parcerias Estratégicas

Durante o período em análise, o Pelouro do Turismo manteve o trabalho de articulação e contacto com diferentes entidades, procurando estabelecer relações de cooperação que possam contribuir para a promoção e valorização turística de São Domingos de Benfica.

Os contactos desenvolvidos tiveram como objetivo analisar possibilidades de colaboração e identificar iniciativas de interesse comum, tendo em consideração os recursos históricos, culturais, patrimoniais e ambientais existentes na freguesia.

A continuidade deste trabalho procura reforçar a ligação entre o Pelouro do Turismo e os diferentes parceiros, criando condições para o desenvolvimento de futuras ações conjuntas e para uma maior divulgação e valorização do território.