

PROGRAMA

FÉRIAS EM SÃO DOMINGOS DE BENFICA

1ª SEMANA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h00 9h30	— Recepção das Crianças Quinta da Alfarrobeira —				
Manhã	Dinâmicas de Grupo Quinta da Alfarrobeira	Futebol e Corfebol Palmense R. Olavo Bessa Leal	Jogos e Estratégia Parque Bensáude	Cross Fit Bairro de Palma	Escalada e Basquetebol Mata de São Domingos
Almoço	Quinta da Alfarrobeira	Quinta da Alfarrobeira	Parque Bensáude	Quinta da Alfarrobeira	Quinta da Alfarrobeira
Tarde	"Já conheces a Junta?" Quinta da Alfarrobeira	Jogos com Água Quinta da Alfarrobeira	Jiu-Jitsu Pantera House	Dance Mix Hip-Hop Quinta da Alfarrobeira	Jogos Tradicionais Quinta da Alfarrobeira
17h00 17h30	— Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira —				

2ª SEMANA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h00 9h30	— Recepção das Crianças Quinta da Alfarrobeira —				
Manhã	Voleibol e Ginástica Escola Delfim Santos	Pé na Base Quinta da Alfarrobeira	"Orientate-te" Parque do Calhau	Jardim Zoológico	"São Domingos Ninja Warrior" Quinta da Alfarrobeira
Almoço	Quinta da Alfarrobeira	Quinta da Alfarrobeira	Parque do Calhau	Jardim Zoológico	Quinta da Alfarrobeira
Tarde	"Chinelobol" Escola Delfim Santos	Ténis Cortes de Ténis das Laranjeiras	LX Cycling Parque do Calhau	Jardim Zoológico	Festa de Encerramento Quinta da Alfarrobeira
17h00 17h30	— Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira —				

Saiba mais em:

jf-sdomingosbenfica.pt
geral@jf-sdomingosbenfica.pt
217 248 610



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA
FREGUESIA CAPITAL