

Programa Férias em São Domingos de Benfica 2020

Condições Gerais de Inscrição e Participação

O **Programa Férias em São Domingos de Benfica 2020** tem como objetivo a oferta de tempos livres nas férias escolares de Verão, para crianças e jovens dos **6 aos 12 anos, filhos de recenseados ou estudantes na freguesia.**

Através deste programa de férias não residencial, preenchido com actividades de carácter lúdico, desportivo ou de aventura, pretende-se promover o bom desenvolvimento de competências pessoais e sociais e contribuir para uma boa prática de hábitos de vida saudáveis com momentos de lazer, divertimento e socialização entre todos os seus participantes.

1) O **Programa Férias em São Domingos de Benfica 2020** divide-se nos seguintes turnos:

Turno A - 29 de junho a 10 de julho

Turno B - 13 de julho a 24 de julho

Turno C - 27 de julho a 7 de agosto

2) Cada criança apenas poderá frequentar um turno.

3) As participações a pagar pela inscrição de cada participante serão definidas através do Escalão do Abono:

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Filhos de Recenseados | 1º Escalão – 15€ |
| | 2º Escalão – 20€ |
| | 3º Escalão – 30€ |
| | Sem escalão atribuído –50€ |

Estudantes nas Escolas da Freguesia que não residem na Freguesia – 60€

4) No ato da inscrição é obrigatória a apresentação dos seguintes documentos (**a não apresentação de algum destes elementos implica a não aceitação da inscrição**):

- Documento de Identificação do Participante;
- Documento de Identificação do Encarregado de Educação;
- Comprovativo de matrícula numa escola da freguesia (aplicado apenas a filhos de não recenseados estudantes numa das escolas da freguesia);

5) No ato da inscrição, em situações em que se verifiquem dúvidas em relação à residência da criança, será solicitada a apresentação do IRS de 2019 para comprovar a composição do agregado.

6) No ato da inscrição, em situações em que as crianças não residam com os pais e que estejam a residir com outro familiar ou pessoa idónea, é obrigatória a apresentação de uma cópia da Regulação do Poder Paternal estipulada pelo Tribunal de Família e Menores.

- 7) No ato da inscrição, **cada pessoa apenas poderá inscrever os seus descendentes diretos e mais uma criança** que não pertença ao seu agregado familiar.
- 8) No ato da inscrição, quando se verifica a inscrição de irmãos, aplica-se igualmente um desconto de 10% no segundo filho e subsequentes.
- 10) A inscrição é rejeitada em caso de existência de valores não regularizados para com a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, até a data da mesma.
- 11) No caso de **desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento**, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.
- 12) **A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica não se responsabiliza por bens perdidos ou danificados no decorrer das atividades do Programa Férias em São Domingos de Benfica 2020.**

PROGRAMA QUINZENAL

1ª SEMANA

| Programa de Atividades - Férias Desportivas 2020 | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| 1ª semana | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ªfeira | 6ªfeira |
| 9H00 - 9H30 | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira |
| Manhã | Dinâmicas de Grupo Quinta da Alfarrobeira | Futebol e Corfebol Palmense R.Olavo Bessa Leal | Jogos de Estratégia Parque Bensáude | Cross Fit Bairro de Palma | Escalada e Basquetebol Mata de São Domingos |
| Almoço | Quinta da Alfarrobeira | Quinta da Alfarrobeira | Parque Bensáude | Quinta da Alfarrobeira | Quinta da Alfarrobeira |
| Tarde | "Já conheces a Junta?" Quinta da Alfarrobeira | Jogos com Água Quinta da Alfarrobeira | Jiu-Jitsu Pantera House | Dance Mix / Hip-Hop Quinta da Alfarrobeira | Jogos Tradicionais Quinta da Alfarrobeira |
| 17H00 - 17H30 | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira |

| Programa de Atividades - Férias Desportivas 2020 | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 2ª semana | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ªfeira | 6ªfeira |
| 9H00 - 9H30 | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Receção das Crianças Quinta da Alfarrobeira |
| Manhã | Voleibol e Ginástica Escola Delfim Santos | Pé na Base Quinta da Alfarrobeira | "Oriente" Parque do Calhau | Jardim Zoológico | "São Domingos Ninja Warrior" Quinta da Alfarrobeira |
| Almoço | Quinta da Alfarrobeira | Quinta da Alfarrobeira | Parque do Calhau | Jardim Zoológico | Quinta da Alfarrobeira |
| Tarde | "Chinelobol" Escola Delfim Santos | Ténis Cortes de Ténis das Laranjeiras | LX Cycling Parque do Calhau | Jardim Zoológico | Festa de Encerramento Quinta da Alfarrobeira |
| 17H00 - 17H30 | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira | Entrega das Crianças Quinta da Alfarrobeira |

LISTA DE MATERIAL

| Lista de Material – Férias Desportivas 2020 | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| 1ª semana | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ªfeira | 6ªfeira |
| Manhã | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva |
| Tarde | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva; Toalha e muda de Roupa | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva |

| Lista de Material – Férias Desportivas 2020 | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|
| 2ª semana | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ªfeira | 6ªfeira |
| Manhã | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva ; Sapatilhas de ginástica | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva; Toalha e muda de roupa |
| Tarde | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva ; Chinelos | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva | Lanche da manhã; Garrafa de água; Roupa e calçado adaptado á pratica desportiva |