



Junta de Freguesia
de **São
Domingos**
de Benfica

RECOMENDAÇÕES:

No sentido de facilitar aos participantes a preparação de todos os bens que deverão levar para o Campo de Férias, a JFSDB recomenda:

- Ténis (pelo menos 2 pares – um deles adequado para desportos radicais);
- Chinelos;
- Agasalhos;
- Calças;
- T-Shirts;
- Calções;
- Roupa Interior;
- Toalha de Praia;
- Fato de Banho;
- Saco Cama;
- Roupa Velha (1 muda);
- Estojo de Higiene (Shampoo, Gel de Banho, Escova e Pasta de Dentes, Escova de Cabelo);
- Protetor Solar;
- Fotocópia do Cartão de Cidadão do Jovem (**OBRIGATÓRIO**);

CONSELHOS PRÁTICOS:

- Marcar as roupas com o nome;
- Não levar roupas e objetos caros;
- Levar dinheiro para compras pessoais num envelope fechado com o nome e quantia mencionados no exterior;